



لجذب

نيوتن الكونديسي

المال



حقوق النشر محفوظة © لمكتبة سهم، دار نشر سهم بوك

لا يُسمح بنسخ أو إعادة إنتاج أي جزء من هذا الكتاب بأي وسيلة دون إذن خطي مسبق من الناشر.

الجمهورية اليمنية، عدن، حي النصر – دار نشر سهم بوك

مكتبة سهم

sahm-book.com

إصدار إلكتروني الطبعة الثانية

2025

كتاب العالم نيوتن الكونديسي



*فهرس الكتاب

المقدمة

الفصل الأول: قوانين الجذب المالي عبر نظريات نيوتن

الفصل الثاني: طاقة المال والترددات المالية

الفصل الثالث: مبدأ الفعل ورد الفعل في تحقيق الثروة

الفصل الرابع: الجاذبية المالية – كيف تجذب المال كالمغناطيس؟

الفصل الخامس: الزمن والمال – سر الاستغلال الذكي للوقت

الفصل السادس: الكتلة المالية – كيف تبني ثروتك تدريجياً؟

الفصل السابع: السكون المالي – كيف تهدئ عقلك لتحقيق الثروة؟

الفصل الثامن: قانون القصور الذاتي المالي

الفصل التاسع: السرعة المالية – متى تسرع خطاك نحو الثراء؟

الفصل العاشر: الجاذبية الشخصية وتأثيرها على المال

الفصل الحادي عشر: كيف تفك شفرة الوفرة المالية؟

الفصل الثاني عشر: الانسيابية المالية – كيف تجعل المال يتدفق إليك بسهولة؟

الفصل الثالث عشر: الاستثمار الذكي وفق مبادئ نيوتن الكونديسي

الفصل الرابع عشر: التجاذب المالي بين الأشخاص والشراكات

الفصل الخامس عشر: التحرر المالي – كيف تستقل مادياً؟

الفصل السادس عشر: الذكاء المالي العاطفي

الفصل السابع عشر: كيف تبرمج عقلك اللاواعي لجذب المال؟

الفصل الثامن عشر: كيف تحافظ على تدفق المال؟

الفصل التاسع عشر: تحقيق التوازن بين المال والحياة الشخصية

الفصل العشرون: خلاصة أسرار نيوتن الكونديسي لجذب المال

الخاتمة

*المقدمة

مفهوم الجذب المالي: كيف يجذب البعض المال بسهولة بينما يعاني الآخرون؟

الجذب المالي ليس مجرد صدفة أو حظ، بل هو عملية مدروسة تعتمد على قوانين محددة، سواء كانت مستمدة من علم النفس، الفيزياء، أو حتى الطاقة البشرية. كثيرًا ما نسمع عن أشخاص ينجحون في تحقيق الثروة بسهولة، بينما يبقى آخرون عالقين في دوامة من المشكلات المالية رغم اجتهادهم ومحاولاتهم المتكررة. فما هو السر؟

الجذب المالي هو القدرة على توجيه أفكارك، مشاعرك، وأفعالك بطريقة تجعل المال يتدفق إلى حياتك بسهولة. إنه ليس سحرًا أو خرافة، بل هو ناتج عن مجموعة من المبادئ التي تؤثر على واقعك المالي، مثل قوة التفكير الإيجابي، البرمجة العقلية الصحيحة، واتخاذ القرارات المالية الذكية. عندما يفهم الإنسان كيف يعمل المال كطاقة متحركة، وكيف يمكنه ضبط تردده العقلي ليتوافق مع هذه الطاقة، يصبح جذب المال عملية تلقائية وطبيعية.

من خلال هذا الكتاب، سنستعرض كيف يمكننا استغلال قوانين الكون لتحقيق الثراء، وكيف يمكننا تغيير نظرتنا إلى المال من كونه مجرد ورقة نقدية إلى كونه أداة قوية يمكن تسخيرها لتحسين حياتنا وتحقيق طموحاتنا.

*ما هو "الكونديسي"؟ وكيف يمكن تطبيقه على المال؟

الكونديسي هو مصطلح جديد يُستخدم في هذا الكتاب للإشارة إلى مزيج من القوانين الطبيعية، العقلية، والمالية التي تساهم في خلق بيئة مثالية لجذب المال. استُوحى هذا المفهوم من نظريات العالم إسحاق نيوتن حول الجاذبية والحركة، ولكنه يُطبَّق هنا بطريقة حديثة لشرح كيفية جذب المال والتحكم في التدفقات المالية بذلك.

*يعتمد الكونديسي على عدة محاور رئيسية، منها:

1. الطاقة المالية والترددات العقلية

◦ كل شيء في الكون، بما في ذلك المال، يعمل على ترددات معينة. عندما يكون ترددك العقلي منخفضًا بسبب الخوف، القلق، أو الشك، فإنك تصد المال بدلاً من جذبه. أما عندما يكون ترددك إيجابيًا ومنفتحًا، فإنك تصبح مغناطيسًا للفرص المالية.

2. قوانين الجاذبية والحركة المالية

◦ تمامًا كما اكتشف نيوتن أن كل جسم في الكون يتأثر بقوى الجاذبية، فإن المال يتأثر بجاذبية تفكيرك وأفعالك. إذا كنت تفكر بطريقة تدفع المال بعيدًا – مثل الخوف من فقدانه أو الشعور بعدم الاستحقاق – فلن يجذب إليك. أما إذا كنت تفكر بثقة وإيجابية تجاه المال، فإنك تخلق قوة جاذبة تجذب الفرص المالية.

3. ردود الفعل المالية

◦ كما ينص قانون نيوتن الثالث، "لكل فعل رد فعل مساوي له في المقدار ومضاد له في الاتجاه"، فإن قراراتك المالية تؤثر بشكل مباشر على مستقبلك المالي. إذا كنت تستثمر بحكمة، فإنك تجني الثروة. وإذا كنت تنفق بشكل عشوائي، فإنك تخلق مشاكل مالية تتراكم بمرور الوقت.

4. معادلة التوازن بين الدخل والإنفاق

◦ الكونديسي لا يركز فقط على جذب المال، بل على الحفاظ عليه وتنميته. لذلك، فإن الفهم العميق لكيفية تحقيق توازن بين كسب المال وإنفاقه هو مفتاح للثراء المستدام.

مكتبة سهم
sahm-book.com



تطبيق الكونديسي على المال يعني أنك بحاجة إلى ضبط عقلك وعاداتك لتتوافق مع القوانين التي تحكم التدفقات المالية، مما يجعلك قادرًا على جذب المال بسهولة والاحتفاظ به بدلاً من فقده باستمرار.

*لماذا يفشل البعض في تحقيق الثراء رغم المحاولات المتكررة؟

على الرغم من أن العديد من الناس يسعون جاهدين لتحقيق الثروة، إلا أن القليل منهم ينجح. لماذا؟ هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى الفشل المالي، منها:

1. البرمجة الذهنية السلبية حول المال

- كثير من الناس نشأوا على معتقدات خاطئة مثل "المال لا يأتي بسهولة"، "يجب أن تعمل بجهد لتكسب المال"، أو "الأثرياء جشعون". هذه المعتقدات تخلق حاجزاً نفسياً يمنع الشخص من جذب المال، حيث يتعامل معه على أنه شيء صعب المنال.

مكتبة سهم
sahm-book.com

2. الخوف من النجاح المالي

- قد يبدو الأمر غريباً، ولكن بعض الناس يخافون من أن يصبحوا أثرياء لأنهم يعتقدون أن المال سيجلب معه مسؤوليات أكبر، أو أنهم قد يفقدون أصدقاءهم وعائلاتهم إذا أصبحوا ناجحين مالياً. هذا الخوف اللاواعي يجعلهم saboteurs لأنفسهم، حيث يضيعون الفرص دون وعي.

3. اتخاذ قرارات مالية غير مدروسة

- كثير من الناس يفتقرون إلى المعرفة المالية الكافية، مما يجعلهم يتخذون قرارات خاطئة مثل الإنفاق الزائد، الاستثمار في مشاريع غير مضمونة، أو الاعتماد على الدخل الوحيد بدلاً من تنويع مصادره.

4. عدم وجود خطة مالية واضحة

- الأشخاص الذين لا يضعون أهدافاً مالية واضحة عادة ما يجدون أنفسهم ينجرفون مع التيار دون تحقيق أي تقدم. الثراء لا يحدث بالصدفة، بل يحتاج إلى تخطيط دقيق واستراتيجيات واضحة.

5. التردد وعدم الاستمرارية

- الجذب المالي ليس مجرد رغبة، بل يتطلب التزاماً وعملاً مستمرًا. بعض الناس يبدؤون رحلتهم نحو الثراء بحماس، ولكنهم يفقدون الدافع بسرعة بسبب العقبات التي تواجههم، مما يؤدي إلى الفشل.

6. الاعتماد على مصدر دخل واحد

- في العصر الحالي، أصبح من الضروري أن يكون لديك أكثر من مصدر دخل. الاعتماد على وظيفة واحدة فقط يمكن أن يكون مخاطرة كبيرة، لأن أي تغيير في السوق أو الاقتصاد قد يؤثر على استقرارك المالي.

7. عدم تطوير المهارات المالية

- المال يتطلب معرفة، ومن لا يستثمر في تطوير مهاراته المالية يظل دائماً في نفس المستوى. القراءة عن الاستثمارات، الإدارة المالية، والتخطيط الاقتصادي يمكن أن يساعد بشكل كبير في تحقيق النجاح المالي.

*رحلة إلى عقلية الثراء

في هذا الكتاب، سنستكشف معًا كيف يمكن تطبيق قوانين "الكونديسي" لتحقيق الثراء المالي، وكيف يمكنك تحويل طاقتك العقلية والعاطفية لتصبح متوافقة مع النجاح المالي. ستتعلم كيف تتحكم في تدفقات المال، كيف تدير استثماراتك بذكاء، وكيف تصبح شخصًا يجذب الفرص المالية بشكل طبيعي.

الثراء ليس مجرد حلم، بل هو نتيجة طبيعية للأشخاص الذين يفهمون كيفية استخدام العقل والطاقة والقوانين الطبيعية لصالحهم. أنت على وشك اكتشاف أسرار جديدة ستغير نظرتك إلى المال تمامًا، وستساعدك في بناء حياة مالية أكثر استقرارًا وازدهارًا.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل الثاني: طاقة المال والترددات المالية

في عالم الطاقات والترددات، يلعب المال دورًا أعمق بكثير من مجرد كونه وسيلة تبادل تجارية. إنه طاقة حية تتفاعل باستمرار مع حالتك النفسية، أفكارك، ومشاعرك الداخلية. يمكن للمال أن يتدفق بسهولة إلى حياتك، أو يظل بعيدًا عنك، وفقًا للترددات الطاقية التي تصدرها والمعتقدات التي تحملها تجاهه.

على مدار التاريخ، كان الثراء محط اهتمام الفلاسفة والمفكرين ورجال الأعمال الناجحين، الذين أدركوا أن المال ليس مجرد نتيجة للعمل الجاد فقط، بل هو انعكاس مباشر لحالة الإنسان الداخلية. فالأشخاص الذين يمتلكون عقلية الوفرة يجدون الفرص تتدفق إليهم، بينما من يعتقدون عقلية الندرة غالبًا ما يعانون من الديون والمشاكل المالية.

كل إنسان يملك ترددًا ماليًا خاصًا به، يتشكل من خلال التجارب الحياتية، التربية، والمعتقدات اللاواعية. هذا التردد يؤثر بشكل مباشر على الطريقة التي نستقبل بها المال ونتفاعل معه. فهل شعرت يومًا أن هناك أشخاصًا ينجذب إليهم المال بلا عناء، بينما آخرون يبذلون جهدًا مضاعفًا دون أن يحققوا النجاح المالي؟ السر يكمن في الترددات المالية التي يصدرونها.

في هذا الفصل، سنغوص في فهم طبيعة هذه الترددات، وكيف يمكنك ضبط ذبذباتك الطاقية لتكون في انسجام تام مع طاقة المال. سنتحدث عن الطرق التي تؤثر بها معتقداتك الداخلية على واقعك المالي، وكيفية إعادة برمجة عقلك لاستقبال المزيد من الفرص المالية بوعي وانسجام.

إذا كنت تسعى للثراء والازدهار المالي، فهذا الفصل هو مفتاحك الأول لفهم كيف يمكنك استخدام قوة الطاقة والترددات لجذب المال إلى حياتك بطريقة طبيعية وسلسة. فاستعد لاكتشاف أسرار الذبذبات المالية، والتعلم كيف تكون في التردد الصحيح لاستقبال الثروة والوفرة التي تستحقها.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*كيف يتفاعل المال مع طاقتك الشخصية؟

1- المال كطاقة حيوية

كل شيء في الكون يتكون من طاقة، والمال ليس استثناءً. إنه شكل من أشكال الطاقة المتدفقة التي يمكن أن تتأثر بمشاعرك، أفكارك، ومعتقداتك العميقة. إذا كنت ترى المال على أنه شيء نادر أو صعب الحصول عليه، فإنك ترسل ذبذبات طاقة تعيق تدفق المال إلى حياتك. ولكن إذا كنت تنظر إليه على أنه وفير وسهل المنال، فأنت تضبط تردداتك لاستقباله بسهولة.

2- كيف تعكس مشاعرك ومعتقداتك وضعك المالي؟

إذا كنت تشعر بالخوف أو القلق عند التفكير في المال، فهذه المشاعر تخلق طاقة سالبة تبعد المال عنك. أما إذا كنت تشعر بالراحة والثقة تجاهه، فأنت تصدر طاقة جذب تجلب المزيد من الفرص المالية إلى حياتك.

3- العلاقة بين الطاقة والواقع المالي

ما تفكر فيه وتشعر به تجاه المال يحدد تجربتك المالية. الأشخاص الذين يعتقدون أن المال وفير وسهل يحصلون عليه بسهولة، بينما الذين يعتقدون أن المال نادر وصعب يواجهون عقبات مالية مستمرة.

*الترددات المالية: هل أنت في المجال الصحيح لاستقبال الثروة؟

كما أن لكل محطة إذاعية ترددًا معينًا، فإن استقبال المال يعتمد على التردد المالي الذي تعمل به. البعض يكون على ترددات مالية عالية تمكنهم من جذب الفرص بسهولة، بينما آخرون قد يكونون عالقين في ترددات الفقر دون أن يشعروا.

1. كيف تعرف ترددك المالي الحالي؟

اسأل نفسك الأسئلة التالية:

- هل أرى المال كنعمة أم كعبء؟
- هل أشعر أنني أستحق الثراء أم لدي مخاوف من امتلاك المال؟
- كيف أتعامل مع المال؟ هل أشعر بالسعادة عند استلامه، أم بالخوف من فقدانه؟

إذا كنت تمتلك معتقدات إيجابية عن المال، فأنت على تردد مالي مرتفع، مما يسمح لك بجذب الثروة بسهولة. أما إذا كنت تشعر بالسلبية تجاه المال، فمن المحتمل أنك بحاجة إلى إعادة ضبط تردداتك المالية.

2. رفع تردداتك المالية لاستقبال الثراء

- الامتنان : اشكر الله على كل المال الذي لديك الآن، حتى لو كان قليلاً.
- التصور الإيجابي : تخيل نفسك تعيش الحياة التي ترغب بها ماليًا. كيف يبدو يومك؟ كيف تشعر؟
- التأكيدات الإيجابية : استخدم عبارات مثل "أنا أعيش في وفرة مالية" أو "المال يتدفق إلي بسهولة ويسر."
- تنظيف المعتقدات السلبية : إذا كنت تؤمن أن المال يجلب المشاكل، فابدأ في استبدال هذا الاعتقاد بفكرة أن المال يمنحك الحرية والفرص.

3. الترددات المرتفعة مقابل الترددات المنخفضة

- الترددات المرتفعة: تتمثل في مشاعر الامتنان، الفرح، الثقة، والإيجابية تجاه المال. هذه المشاعر تجذب الفرص المالية.
- الترددات المنخفضة: تتمثل في مشاعر القلق، الخوف، الشك، والإحباط المالي، وهذه المشاعر تطرد المال بعيدًا.

إذا كنت ترغب في أن تكون على تردد مالي مرتفع، احرص على البقاء في حالة من الفرح والامتنان، وتجنب الغرق في مخاوف المستقبل المالية.

*إعادة برمجة عقلك للانسجام مع وفرة المال

1- كيف يحدد العقل الباطن تجربتك المالية؟

عقلك الباطن يحتوي على جميع البرمجيات التي اكتسبتها منذ الطفولة حول المال. إذا نشأت في بيئة ترى المال على أنه محدود، فمن المحتمل أن تحمل برمجة تمنعك من تحقيق الثروة.

2- خطوات إعادة برمجة العقل لاستقبال المال

- اكتشف معتقداتك اللاواعية: اكتب جميع الأفكار التي لديك عن المال، وحل ما إذا كانت إيجابية أم سلبية.
- استخدم التوكيدات اليومية: مثل "أنا منسجم مع طاقة الثراء"، "أنا أستقبل المال بفرح وسهولة".
- مارس التخيل الإيجابي: تخيل نفسك تعيش في وفرة مالية، اشعر بالمشاعر التي ستشعر بها عند تحقيق الثراء.
- تخلص من الخوف من الفشل: لا تدع تجاربك السابقة تمنعك من تجربة طرق جديدة لجذب المال.

3- كيف تجعل المال يتدفق إليك بسهولة؟

- . تصرف بثقة في قراراتك المالية: لا تخف من استثمار أموالك بحكمة.
- . ابحث عن الفرص الجديدة: المال يأتي من مصادر متنوعة، كن منفتحًا على التجارب الجديدة.
- . أخط نفسك بأشخاص إيجابيين: تجنب من يعتقدون أن المال شر أو أن الثراء صعب المنال.

المال طاقة، ويمكنك ضبط تردداتك لاستقباله بسهولة إذا فهمت كيف تتفاعل معه على المستوى الطاقوي. كلما كنت في حالة انسجام مع طاقة الثراء، كلما زاد تدفق

المال إلى حياتك. قم بتطبيق الخطوات المذكورة في هذا الفصل، وستبدأ برؤية تغييرات إيجابية في وضعك المالي.

في الفصل القادم، سنستكشف كيف يمكنك استخدام الأوامر الطاقوية لجذب المال بسرعة وتحقيق وفرة مستدامة في حياتك.

*الفصل الثالث: مبدأ الفعل ورد الفعل في تحقيق الثروة

في عالم الطاقة والمال، هناك قانون كوني لا يمكن تجاوزه، وهو مبدأ "الفعل ورد الفعل"، والذي يُعرف أيضًا باسم قانون السببية. هذا القانون ينص على أن كل فعل تقوم به في حياتك، سواء كان على المستوى الفكري أو العاطفي أو المادي، سيعود إليك بطريقة أو بأخرى. وهذا يعني أن قراراتك المالية، عاداتك اليومية، وحتى معتقداتك حول المال تؤثر بشكل مباشر على مستقبلك المالي.

النجاح المالي ليس مجرد صدفة أو حظ عشوائي، بل هو نتيجة لسلسلة من الأفعال والقرارات التي تؤدي إلى نتائج محددة. فكما أن بذرة صغيرة يمكن أن تنمو لتصبح شجرة مثمرة، فإن كل قرار مالي تتخذه اليوم يشكل جزءًا من مستقبلك المالي. وإذا كنت تريد أن تحقق الثراء، يجب أن تدرك أن كل خطوة تقوم بها اليوم ستؤثر على حياتك غدًا.

*كيف تؤثر قراراتك المالية على مستقبلك؟

قد تعتقد أن القرارات المالية التي تتخذها اليوم ليست ذات أهمية كبيرة، ولكن

الحقيقة هي أن كل قرار، مهما بدا صغيراً، يمكن أن يحدد شكل حياتك المالية في

المستقبل. فمثلاً:

1. الاستثمار مقابل الإنفاق:

◦ الشخص الذي يقرر استثمار جزء من دخله في أصول مدرة للدخل، مثل العقارات أو الأسهم، سيجد نفسه بعد سنوات يمتلك مصادر دخل إضافية.

◦ بينما الشخص الذي ينفق كل أمواله على أشياء استهلاكية لن يكون لديه أي احتياطي مالي للمستقبل.

2. الإدخار مقابل الديون:

◦ من يتبنى عادة الادخار المستمر، حتى ولو بمبالغ صغيرة، سيجد نفسه بعد فترة يتمتع بأمان مالي، قادراً على مواجهة الطوارئ واتخاذ قرارات مالية أفضل.

◦ أما من يعتمد على الديون والبطاقات الائتمانية باستمرار، فسيظل عالقاً في دائرة من الالتزامات التي تحد من قدرته على تحقيق الاستقلال المالي.

3. التعليم المالي مقابل العشوائية:

- الشخص الذي يسعى لاكتساب المعرفة حول المال والاستثمارات سيكتسب مهارات تساعد في بناء ثروة حقيقية.
-
- بينما من يترك أموره المالية للصدفة، دون وعي أو تخطيط، سيجد نفسه يعاني من الأزمات المالية المتكررة.

إذن، كل قرار تتخذه اليوم له تأثير مباشر على مستقبلك المالي. والسؤال الأهم هو:

هل قراراتك الحالية تفودك نحو الثراء أم نحو الأزمات المالية؟

مكتبة سهم
sahm-book.com



*قانون العطاء والاستقبال: لماذا يجب أن تعطي لتتلقى؟

من القوانين الكونية العظيمة التي تؤثر على المال هو قانون العطاء والاستقبال .
 قد يبدو هذا القانون غريبًا للبعض، فكيف يمكن أن يؤدي العطاء إلى الثراء؟ الحقيقة
 أن الطاقة المالية تعمل بطريقة مماثلة لتدفق الماء: كلما أعطيت، زاد التدفق في
 حياتك.

1. العطاء يفتح الباب للطاقة المالية:

عندما تعطي، سواء كان ذلك في صورة مال أو وقت أو خبرة، فأنت تفتح
 الباب لاستقبال المزيد. الأشخاص الناجحون ماليًا يدركون هذا المبدأ جيدًا،
 ولهذا تجدهم يدعمون المؤسسات الخيرية، يساعدون الآخرين، ويؤمنون بأن
 2. المال طاقة متجددة يجب أن تتدفق باستمرار.
 3. العطاء يعزز عقليتك المالية:

عندما تمارس العطاء، فأنت تخبر عقلك الباطن أنك تمتلك وفرة كافية
 لمشاركتها مع الآخرين. هذا يعزز عقلية الثراء لديك، مما يجذب إليك المزيد
 من الفرص المالية.

4. العطاء يجذب الفرص:

كثير من الناجحين في عالم الأعمال يؤكدون أن العطاء كان له دور رئيسي

إفي نجاحهم. فقد يأتيك عملاء جدد، أو فرص استثمارية، أو حتى علاقات

جديدة تساعدك في تحقيق أهدافك المالية.

ولكن هناك نقطة مهمة: **العطاء يجب أن يكون بحكمة**. لا يعني العطاء أن تهدر

أموالك أو تقدم المساعدة دون تفكير، بل يجب أن يكون العطاء مدروساً وموجهاً

بشكل يحقق التأثير الإيجابي على حياتك وحياة الآخرين.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*استراتيجيات عملية لزيادة تدفق المال في حياتك

الآن بعد أن فهمنا كيف تؤثر أفعالنا على مستقبلنا المالي، وكيف يمكن لقانون العطاء والاستقبال أن يعزز تدفق المال، دعونا نتحدث عن استراتيجيات عملية يمكنك تطبيقها لزيادة الثروة في حياتك.

1. تحسين إدارة الدخل

- قم بتقسيم دخلك إلى فئات واضحة: الأساسيات، الادخار، الاستثمار، الترفيه، والعطاء.
- لا تنفق كل ما تكسبه، بل احرص على تخصيص جزء من دخلك للاستثمار والنمو المالي.

2. خلق مصادر دخل متعددة

- لا تعتمد على مصدر دخل واحد، بل حاول تنويع مصادر الدخل من خلال الاستثمارات، المشاريع الجانبية، أو حتى العمل الحر.
- الأشخاص الأثرياء لا يعتمدون على وظيفة واحدة فقط، بل لديهم تدفقات مالية متعددة تضمن لهم الاستقرار والوفرة.

3. الاستثمار في الذات

- تعلم مهارات جديدة، اقرأ الكتب المالية، واحضر دورات تدريبية تساعدك على فهم كيفية كسب المال وإدارته بذكاء.
- كلما زادت معرفتك بالمال، زادت قدرتك على اتخاذ قرارات مالية ذكية.

4. التحكم في العادات المالية السلبية

- تجنب القرارات المالية العشوائية مثل الشراء العاطفي أو الاعتماد على الديون الاستهلاكية.
- درّب نفسك على تأجيل الإشباع الفوري لصالح مكافآت مالية طويلة الأمد.

5. ممارسة العطاء بذكاء

- لا تخف من مشاركة المال أو المعرفة أو الفرص مع الآخرين، ولكن افعل ذلك بطريقة متوازنة ومدروسة.
- العطاء يمكن أن يكون في شكل تبرعات، دعم للأصدقاء، أو حتى مشاركة المعلومات التي تساعد الآخرين على النمو.

6. الحفاظ على طاقة المال نظيفة

- تعامل مع المال بإيجابية وامتنان، ولا تنظر إليه كمصدر للخوف أو القلق.
- لا تتردد في التخلص من الأموال التي تأتيك بطرق غير أخلاقية، لأن الطاقة السلبية المصاحبة لها قد تعيق تدفق المال في حياتك.

مبدأ الفعل ورد الفعل ليس مجرد نظرية، بل هو قانون كوني يؤثر على كل جانب من جوانب حياتك، بما في ذلك المال. كل قرار مالي تتخذه اليوم يحدد مستقبلك المالي، وكل طاقة تعطيتها ستعود إليك بأشكال مختلفة.

إذا كنت تريد تحقيق الثروة، ابدأ بتغيير طريقة تفكيرك، وتحمل مسؤولية أفعالك المالية، ومارس العطاء بحكمة، وستلاحظ كيف يبدأ تدفق المال بالازدياد في حياتك. الثراء ليس مجرد حلم، بل هو نتيجة قرارات صحيحة وخطوات عملية مدروسة، فابدأ اليوم ببناء مستقبلك المالي بحكمة وذكاء.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل الرابع: الجاذبية المالية – كيف تجذب المال كالمغناطيس؟

لظالما تساءل الناس عن سر النجاح المالي ولماذا يتمكن بعض الأفراد من تحقيق الثروة بسهولة بينما يعاني آخرون في الحصول على المال. الحقيقة أن المال، كأى شيء آخر في الحياة، يخضع لقوانين الطاقة والجذب. فتمامًا كما ينجذب المغناطيس إلى المعادن، يمكنك أن تجعل المال ينجذب إليك إذا كنت في التردد الصحيح لاستقباله.

الجاذبية المالية ليست مجرد مفهوم نظري، بل هي عملية حقيقية قائمة على برمجة العقل، تغيير العادات، ورفع مستوى الوعي المالي. في هذا الفصل، سنستكشف كيف يمكنك أن تصبح مغناطيسًا لجذب المال، الفرق بين العقلية الثرية والعقلية الفقيرة، والأخطاء التي قد تمنعك من تحقيق الجذب المالي.

*كيف تصبح مغناطيسًا لجذب المال؟

لجذب المال، عليك أن تفهم أن المال ليس مجرد أوراق نقدية أو أرقام في حسابك المصرفي، بل هو طاقة تتأثر بتردداتك الداخلية. إليك بعض الأساليب التي تساعدك على زيادة جاذبيتك المالية:

1. تغيير نظرتك إلى المال

- إذا كنت تنظر إلى المال على أنه شيء نادر وصعب المنال، فسيكون من الصعب عليك جذبهُ. المال متاح للجميع، وهناك وفرة مالية لا محدودة في العالم، والمفتاح هو تعديل طريقة تفكيرك بحيث تصبح منسجمًا مع هذه الوفرة.
- توقف عن قول: "المال صعب الحصول عليه" وابدأ بقول: "المال يأتي إلي بسهولة وبطرق غير متوقعة."
 - لا تنتظر إلى الأثرياء بحقد أو غيرة، بل انظر إليهم كمصدر إلهام ودليل على أن تحقيق الثراء ممكن.

2. رفع مستوى استحقاقك المالي

استحقاقك المالي هو مستوى الثروة التي تؤمن أنك تستحقها. إذا كنت تعتقد أنك لا تستحق الكثير من المال، فإن عقلك الباطن سيجد دائمًا طرقًا لإبعاده عنك. لزيادة استحقاقك المالي:

- تخيل نفسك دائمًا وأنت تعيش حياة الثراء والراحة المالية.
- عزز ثقتك بنفسك من خلال تطوير مهاراتك وتحسين قدراتك المالية.

• مارس الامتنان لما لديك، لأن الامتنان يزيد من تدفق المال.

3. إزالة العوائق النفسية تجاه المال

كثير من الناس يحملون معتقدات سلبية عن المال دون وعي، مثل:

• "المال هو سبب المشاكل".

• "الأغنياء فاسدون".

• "لا يمكن أن أكون غنيًا لأنني من عائلة متواضعة".

هذه المعتقدات تعمل كمغناطيس سلبي يمنع المال من التدفق إليك. عليك أن تحرر

نفسك من هذه القيود وتتبنى أفكارًا إيجابية مثل:

• "المال أداة لتحقيق الخير والسعادة".

• "يمكنني أن أصبح ثريًا دون أن أفقد قيمتي الأخلاقية".

4. اتخاذ إجراءات عملية لجذب المال

الجذب المالي لا يعتمد على التفكير الإيجابي فقط، بل يحتاج إلى أفعال متوافقة

اجعل المال جزءًا من خططك اليومية:

• استثمر في مصادر دخل إضافية.

• تعلم مهارات جديدة تزيد من قيمتك في السوق.

• ضع أهدافًا مالية واضحة واعمل عليها بخطوات مدروسة.

*العقلية الثرية مقابل العقلية الفقيرة

هناك فرق جوهري بين الأشخاص الذين يجذب إليهم المال بسهولة، وأولئك الذين

يعانون ماليًا طوال حياتهم. هذا الفرق يكمن في **العقلية**. لنلق نظرة على الفروقات

الرئيسية بين العقلية الثرية والعقلية الفقيرة.

العقلية الثرية	العقلية الفقيرة
ترى المال كفرصة للنمو والاستثمار.	ترى المال كمصدر للخوف والقلق.
تؤمن بأن الوفرة المالية متاحة للجميع.	تعتقد أن المال نادر ويجب الكفاح للحصول عليه.
تبحث عن طرق لتنمية الدخل وزيادة الثروة.	تعتمد فقط على مصدر دخل واحد وتخشى المجازفة.
تستثمر في المعرفة، التطوير الذاتي، والتخطيط المالي.	تنفق المال دون وعي أو تخطيط مسبق.
تعتقد أن النجاح المالي مسؤوليتها الشخصية.	تلقي اللوم على الظروف والحكومة والآخرين.

*كيف تتحول من عقلية فقيرة إلى عقلية ثرية؟

1. راقب حديثك الداخلي حول المال :تجنب العبارات السلبية مثل "أنا مفلس" أو "لن أكون غنياً أبداً."

2. تعلم من الناجحين :اقرأ كتب الأثرياء، تابع قصص نجاحهم، وطبق استراتيجياتهم في حياتك.

3. استثمر في نفسك :العقلية الثرية تبدأ من تطوير الذات، سواء من خلال التعلم، القراءة، أو التدريب.

4. ابدأ في التفكير كمستثمر وليس كمستهلك :لا تنفق كل أموالك على أشياء استهلاكية، بل خصص جزءاً للاستثمار في مشاريع تدر عليك دخلاً مستقبلياً.

مكتبه سهم
sahm-book.com

*أخطاء تمنعك من تحقيق الجذب المالي

حتى لو كنت تؤمن بجذب المال وتطبق تقنياته، هناك بعض الأخطاء التي قد تعيق

تدفق الثروة إليك. إليك أكثر الأخطاء شيوعاً والتي يجب تجنبها:

1. الخوف من الفشل المالي

الكثير من الناس يخشون المخاطرة المالية لأنهم يخافون من الخسارة.

لكن الحقيقة هي أن جميع الأثرياء مروا بتجارب فشل قبل أن يصلوا إلى النجاح.

الفشل ليس النهاية، بل هو مجرد درس يساعدك على التحسن.

2. العيش في دائرة الراحة

إذا كنت تفعل نفس الأشياء يوماً بعد يوم، فلن تحصل على نتائج مختلفة. النجاح المالي يتطلب الخروج من دائرة الراحة، تجربة أشياء جديدة، والبحث عن فرص مختلفة.

3. التردد والتأجيل

أحد أكبر أسباب الفشل المالي هو المماطلة. تأجيل القرارات المالية، سواء كانت استثماراً، مشروعاً، أو حتى عادة جديدة، يجعلك تفقد فرصاً كثيرة.

4. السلبية والشكوى المستمرة

الأشخاص السلبيون الذين يشكون دائماً من أوضاعهم المالية يجذبون المزيد من المشاكل المالية.

بدلاً من ذلك، ركز على الحلول، وتبنّ عقلية الامتنان والوفرة.

5. عدم وضع أهداف مالية واضحة

إذا كنت لا تعرف إلى أين تتجه، فمن الصعب أن تصل إلى أي مكان. حدد أهدافاً مالية واضحة، مثل:

- "أريد زيادة دخلي بنسبة 20٪ خلال السنة القادمة".
- "سأدخر 10,000 دولار خلال العام المقبل للاستثمار".
- "سأبدأ مشروعني الخاص خلال الأشهر الستة القادمة".

كلما كانت أهدافك واضحة ومحددة، كان من الأسهل تحقيقها.

الاجاذبية المالية ليست سحرًا، بل هي نتيجة مزيج من العقلية الصحيحة، الأفعال المدروسة، والعادات الذكية. المال يجذب للأشخاص الذين يعرفون قيمته، يديرونه بذكاء، ويتعاملون معه بإيجابية.

إذا كنت تريد أن تصبح مغناطيساً لجذب المال، فابدأ بتغيير طريقة تفكيرك، ثم طبق الاستراتيجيات العملية، وتجنب الأخطاء التي تمنع تدفق الثروة في حياتك.

المال متاح للجميع، والفرق بين من يملكه ومن يفتقر إليه هو كيف يفكر ويتصرف تجاهه.

اسأل نفسك الآن: هل أنت في التردد الصحيح لجذب المال؟

*الفصل الخامس: الزمن والمال – سر الاستغلال الذكي للوقت

الوقت هو المورد الأكثر قيمة في حياة الإنسان، ولكنه أيضاً المورد الذي لا يمكن استعادته بمجرد أن يضيع. في عالم المال والثروة، يُعتبر الوقت هو العامل الحاسم الذي يحدد مدى قدرتك على تحقيق النجاح المالي. الأثرياء لا يمتلكون ساعات أكثر في اليوم من غيرهم، ولكنهم يستخدمون وقتهم بذكاء، مما يسمح لهم ببناء ثروة ضخمة بينما يستمتع البعض الآخر بالحياة دون تحقيق أي تقدم مالي. في هذا الفصل، سنناقش العلاقة بين الوقت والثراء المالي، كيفية بناء مصادر دخل دون الحاجة إلى وقت إضافي، واستراتيجية نيوتن لاستغلال الزمن في تحقيق الثروة.

sahm-book.com

*علاقة الوقت بالثراء المالي

عندما ننظر إلى الناجحين ماليًا، ستجد أن لديهم طريقة مختلفة في التعامل مع الوقت مقارنة بالأشخاص العاديين. الفارق الرئيسي بين الأثرياء والفقراء ليس الذكاء أو الخلفية الاجتماعية، بل كيف يستغلون وقتهم بشكل استراتيجي.

1. المال هو نتيجة لاستخدام الوقت بحكمة

الأشخاص الذين يحققون الثروة لا يقضون وقتهم في الأنشطة غير المنتجة مثل مشاهدة التلفاز لساعات طويلة أو تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بلا هدف.

بدلاً من ذلك، يستثمرون وقتهم في التعلم، بناء مهارات جديدة، والاستثمار في

أعمال تدر عليهم الدخل على المدى الطويل.

2. مفهوم "الدخل مقابل الوقت"

الكثير من الناس يعملون وفق مبدأ "العمل مقابل المال"، أي أنهم يبيعون وقتهم مقابل دخل ثابت، مثل الوظائف التقليدية. بينما الأثرياء يتبعون مبدأ "المال مقابل الأصول"، أي أنهم يستثمرون وقتهم في بناء أصول مالية مثل العقارات، المشاريع، والاستثمارات التي تستمر في توليد الدخل حتى أثناء نومهم.

3. قاعدة "الوقت هو المال" ليست صحيحة تمامًا

على الرغم من أن المال يمكن كسبه من خلال العمل، إلا أن الثراء الحقيقي لا يأتي من بيع الوقت، بل من استثمار الوقت في بناء أصول مالية .

أي أن الوقت ليس مألًا، بل هو المورد الذي تستخدمه لخلق المال والحرية المالية.

*كيف تبني مصادر دخل دون الحاجة لوقت إضافي؟

إذا كنت تريد تحقيق الاستقلال المالي دون الحاجة إلى العمل لساعات إضافية، عليك

التفكير في مصادر الدخل غير المباشرة أو الدخل السلبي .

هذه الطرق تسمح لك بكسب المال دون الحاجة إلى التواجد الفعلي طوال الوقت .

إليك بعض الاستراتيجيات الفعالة:

1. الاستثمار في الأصول المدرة للدخل

الأصول المدرة للدخل هي أي استثمارات تستمر في جلب المال دون الحاجة إلى

جهد مستمر.

أمثلة على ذلك:

- العقارات المؤجرة : شراء شقة وتأجيرها يدر عليك دخلًا شهريًا دون الحاجة إلى العمل اليومي.
- الأسهم وصناديق الاستثمار : شراء أسهم شركات ناجحة يتيح لك الاستفادة من توزيعات الأرباح ونمو قيمة الأسهم.

كتاب العالم نيوتن الكونديسي لجذب المال

. الاستثمار في المشاريع الصغيرة :إذا كان لديك رأس مال، يمكنك استثماره في مشروع يديره الآخرون وتحصل على نسبة من الأرباح.

2. بناء مشاريع رقمية أو منتجات إلكترونية

الإنترنت جعل من الممكن كسب المال دون الحاجة إلى العمل التقليدي، من خلال:

- . إنشاء دورات تدريبية أونلاين وبيعها للمهتمين.
- . كتابة كتاب إلكتروني وتحقيق دخل مستمر من مبيعاته.
- . إنشاء مدونة أو قناة يوتيوب وتحقيق أرباح من الإعلانات والرعايات.

3. بناء أنظمة توليد الدخل التلقائي

يمكنك الاستفادة من التكنولوجيا لجعل المال يعمل لصالحك من خلال:

- . تطبيقات أو مواقع تحقق دخلاً تلقائياً من الاشتراكات أو الإعلانات.
- . أتمتة الأعمال التجارية بحيث لا تحتاج إلى التدخل المستمر، مثل المتاجر الإلكترونية التي تعمل بشكل آلي.

4. استثمار الوقت في العلاقات والشبكات

كلما زادت علاقاتك مع الأشخاص الناجحين وأصحاب المشاريع، زادت فرصك

للعثور على فرص استثمارية وشرارات مربحة.

لا تقلل من أهمية بناء شبكة علاقات قوية تساعدك على تحقيق الثروة.

*استراتيجية نيوتن لاستغلال الزمن في تحقيق الثروة

يعتمد مفهوم نيوتن في الفيزياء على الحركة، الفعل، ورد الفعل، ويمكننا تطبيقه على المال والزمن لتحقيق الثراء من خلال ثلاث خطوات رئيسية:

الخطوة الأولى: "الزخم المالي" – كيف تبدأ في الاتجاه الصحيح؟

كما يقول قانون نيوتن الأول: "الجسم الساكن يبقى ساكناً ما لم تؤثر عليه قوة خارجية"، كذلك الأمر مع المال. إذا لم تبادر باتخاذ خطوة نحو الثراء، ستبقى في

نفس مكانك المالي.

لبدء الزخم المالي:

1. حدد أهداف مالية واضحة مثال: تحقيق دخل سلبي بقيمة 5000 دولار شهرياً.

2. ابدأ بتوفير جزء من دخلك واستثمره في الأصول المدرة للدخل.

3. تعلم مهارات جديدة تعزز فرصك في كسب المزيد من المال.

الخطوة الثانية: "التسارع المالي" – كيف تزيد من سرعة نمو ثروتك؟
 طبقاً لقانون نيوتن الثاني، "كلما زادت القوة المؤثرة على الجسم، زاد تسارعه". في عالم المال، هذا يعني أن كلما استثمرت وقتك وأموالك بحكمة، زادت سرعة نمو ثروتك.

لتحقيق التسارع المالي:

- قم بتنوع مصادر دخلك حتى لا تعتمد على مصدر واحد فقط.
- أعد استثمار الأرباح بدلاً من إنفاقها على الكماليات.
- استخدم النفوذ المالي، مثل الحصول على تمويل ذكي لاستثمارات مربحة.

الخطوة الثالثة: "مبدأ الفعل ورد الفعل" – كيف تستفيد من كل قرار مالي؟
 كما يقول قانون نيوتن الثالث: "لكل فعل رد فعل مساوٍ له في القوة ومضاد له في الاتجاه". كل قرار مالي تتخذه له عواقب، سواء كانت إيجابية أو سلبية.
 لذلك:

- اتخذ قرارات مالية مدروسة بناءً على تحليل دقيق وليس العواطف.
- تعلم من أخطائك المالية السابقة، فلا توجد خسارة بلا درس.
- استغل الفرص التي تأتيك بسرعة، لأن التردد يمكن أن يؤدي إلى ضياع فرص الثراء.

ختام الفصل

الزمن هو أعظم مورد لديك، ولكن الفرق بين الشخص الثري والشخص العادي يكمن في كيفية استغلاله .

لا يمكنك تحقيق الثروة بمجرد العمل لساعات أطول، ولكن يمكنك تحقيقها من خلال بناء أنظمة مالية ذكية، استثمار الوقت في تعلم مهارات جديدة، واستغلال الفرص بذكاء.

تذكر دائمًا: إذا لم تكن تستغل وقتك لبناء الثروة، فأنت تعمل لبناء ثروة شخص آخر الوقت لا يعود، ولكن الفرص دائمًا موجودة لمن يعرف كيف يستغلها!

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل السادس: الكتلة المالية – كيف تبني ثروتك تدريجيًا؟

الثروة ليست مجرد ضربة حظ أو حدث مفاجئ، بل هي عملية تدريجية

تتطلب فهماً عميقاً لكيفية التراكم المالي والاستثمار الذكي .

عندما تنتظر إلى الأثرياء، ستجد أنهم لم يصبحوا أثرياء بين ليلة وضحاها،

بل بنوا ثرواتهم بذكاء، خطوة بعد خطوة، من خلال مبدأ "الكتلة المالية"،

أي التراكم المستمر للأموال عبر الزمن.

في هذا الفصل، سنناقش كيف تبدأ بثروة صغيرة وتنميها، أسرار التراكم

المالي والتوسع التدريجي، وكيفية تجنب الأخطاء الشائعة في التسرع

بالاستثمار.

sahm-book.com

*كيف تبدأ بثروة صغيرة وتتميتها؟

رحلة بناء الثروة تبدأ من مكان بسيط جداً: إدارة المال بحكمة واستثماره في الاتجاه الصحيح .

حتى لو كنت تبدأ برأس مال صغير، يمكنك تنميته عبر استراتيجيات محددة تعمل على زيادة حجم الأموال التي تمتلكها مع مرور الوقت.

1. العقلية المالية الصحيحة: أساس النجاح

قبل أن تبدأ في بناء الثروة، عليك تغيير طريقة تفكيرك حول المال. الأثرياء لا يرون المال كوسيلة للإنفاق فقط، بل كأداة لبناء مستقبل مستدام. اتبع هذه المبادئ:

- . **المال ليس الهدف، بل هو الأداة**: لا تركز على كسب المال فقط، بل ركز على بناء أنظمة تدر المال.
- . **استثمر قبل أن تنفق**: اجعل الاستثمار أولوية، وليس مجرد فكرة ثانوية بعد الإنفاق.
- . **تجنب عقلية الثراء السريع**: لا تبحث عن الطرق السريعة للثراء، بل ركز على النمو التدريجي والمستدام.

2. الخطوات العملية لبدء بناء الثروة

حتى لو كنت تبدأ من الصفر، يمكنك بناء ثروتك عبر خطوات محددة:

أ. الادخار الذكي – حجر الأساس للكتلة المالية

قبل أن تبدأ الاستثمار، تحتاج إلى رأس مال مبدئي. وهنا يأتي دور الادخار:

. خصص **20%** على الأقل من دخلك للادخار والاستثمار.

. تجنب المصاريف غير الضرورية مثل الترفيه الزائد والمشتريات العشوائية.

. استخدم قاعدة "ادفع لنفسك أولاً": ضع مبلغ الادخار مباشرة في حساب استثماري قبل إنفاق أي شيء آخر.

ب. الاستثمار الذكي – تحويل الادخار إلى أصول مدرة للدخل

لا تترك أموالك في البنك دون استثمار، بل ضعها في أصول تزيد قيمتها بمرور الوقت:

. الأسهم والسندات: استثمر في شركات ذات أداء قوي ونمو مستدام.

. العقارات: شراء عقارات وتأجيرها يمكن أن يكون مصدر دخل سلبي ممتاز.

. المشاريع الصغيرة: إذا كنت تمتلك مهارات معينة، فكر في إنشاء مشروع جانبي يدر دخلاً إضافياً.

ج. خلق مصادر دخل متعددة – لا تعتمد على مصدر واحد

أحد أسرار بناء الثروة هو تنويع مصادر الدخل حتى لا تعتمد على وظيفة واحدة فقط:

- استثمر في مشاريع رقمية مثل المتاجر الإلكترونية أو المحتوى المدفوع.
- قم بإنشاء مصادر دخل غير مباشرة مثل حقوق الملكية الفكرية كتب، دورات تدريبية، تطبيقات.
- ابحث عن فرص الشراكات والاستثمارات المشتركة مع الآخرين لتحقيق نمو أسرع.

مكتبة سهم
sahm-book.com

2- إعادة استثمار الأرباح – سر النمو السريع

الأشخاص العاديون ينفقون أرباحهم، بينما الأثرياء يعيدون استثمارها في أصول جديدة.

لا تتوقف عند أول نجاح مالي، بل استخدم الأرباح لتوسيع استثمارتك

وبناء مصادر دخل جديدة.

3- مبدأ "الرافعة المالية" – استخدم أموال الآخرين بحكمة

بدلاً من الاعتماد فقط على رأس مالك الشخصي، يمكنك استخدام التمويل الذكي مثل:

- . الاقتراض للاستثمار في العقارات أو المشاريع المدروسة.
- . استخدام أموال المستثمرين لتمويل مشروعك مقابل حصة في الأرباح.
- . الاعتماد على الشراكات لتقليل المخاطر وزيادة العوائد.

*تجنب أخطاء التسرع في الاستثمار
التسرع هو العدو الأكبر لبناء الثروة. إذا لم تتبع استراتيجيات صحيحة، قد تخسر أموالك بدلاً من تنميتها. إليك أهم الأخطاء التي يقع فيها الكثيرون

عند محاولة بناء ثروة سريعة:

1. البحث عن "الثراء السريع"

- . كثير من الناس ينجذبون إلى المشاريع الوهمية مثل الاستثمارات غير الموثوقة أو خطط "الربح السريع".
- . الثروة الحقيقية تتطلب وقتاً وصبراً، لذا لا تستثمر في أي شيء يبدو أكثر منطقية من اللازم!

2. عدم التخطيط المالي الصحيح

- إذا كنت تستثمر دون خطة واضحة، فأنت تترك نجاحك للحظ.
- ضع خطة مالية محكمة تحدد فيها :

- كم ستدخر وتستثمر شهرياً؟
- أين ستضع أموالك؟
- متى ستعيد تقييم استثماراتك؟

3. وضع كل المال في استثمار واحد

- إذا استثمرت كل أموالك في مشروع واحد، فأنت تخاطر بخسارة كل شيء.

- قم بتوزيع أموالك بين استثمارات مختلفة لضمان الأمان المالي.

4. الخوف من المخاطرة وعدم اتخاذ القرارات المالية الجريئة

- بعض الناس يترددون كثيراً في استثمار أموالهم خوفاً من الخسارة، مما يجعلهم يفوتون الفرص الذهبية.

- تعلم كيفية تقييم المخاطر واتخاذ قرارات ذكية، بدلاً من تجنب الاستثمار تماماً.

بناء الثروة هو عملية تراكمية تبدأ من خطوات صغيرة وتنمو بمرور الوقت.

لا تحتاج إلى أن تكون ثريًا لتبدأ، لكنك تحتاج إلى أن تبدأ لتصبح ثريًا. السر الحقيقي هو الصبر، إعادة الاستثمار، والتفكير طويل المدى.

إذا التزمت باستراتيجيات بناء الكتلة المالية، ستجد نفسك بعد سنوات قليلة في مكان مالي لم تكن تتخيله من قبل.

تذكر دائمًا: الثروة لا تأتي من الحظ، بل من التخطيط الذكي والاستثمار

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل السابع: السكون المالي – كيف تهدئ عقلك لتحقيق الثروة؟

الثروة ليست مجرد أرقام في حسابك البنكي، بل هي حالة ذهنية تتجلى في الواقع. عندما يكون عقلك مشوشاً، وقلقك بشأن المال يسيطر عليك، فإنك تمنع تدفق الثروة إلى حياتك.

في المقابل، عندما يكون ذهنك هادئاً، وتفكيرك متزنًا، فإن قراراتك المالية تصبح أكثر ذكاءً، وتتدفق الفرص إليك بسهولة. في هذا الفصل، سنناقش:

1. لماذا يمنع القلق تدفق المال إليك؟

2. أهمية الذهن الهادئ في اتخاذ قرارات مالية ذكية.

3. تقنيات التأمل المالي لزيادة تدفق الثروة.

*لماذا القلق يمنع تدفق المال إليك؟

القلق هو أحد أكبر العوائق التي تمنعك من تحقيق الثراء. عندما تكون في حالة قلق

دائم بشأن المال، فإنك تدخل في دائرة من التوتر والخوف، مما يجعلك تتخذ

قرارات خاطئة، أو حتى تتجنب اتخاذ القرارات المالية المهمة.

1. تأثير القلق على العقل المالي

- **يخفض مستوى الإبداع** : عندما تشعر بالخوف من الفشل أو فقدان المال، فإنك تصبح غير قادر على رؤية الفرص المتاحة أمامك.
- **يؤدي إلى قرارات مالية متهورة** : القلق يجعلك تتخذ قرارات سريعة وغير مدروسة، مثل الدخول في استثمارات عالية المخاطر أو إنفاق المال بانديفاع.
- **يمنعك من التصرف بجراًة** : الشخص القلق يخاف من المخاطرة، حتى عندما تكون الفرصة واضحة ومربحة، مما يجعله يفقد العديد من الفرص

2. المال يستجيب لطاقة الاستقرار والثقة

- **المال لا يحب الفوضى العاطفية**؛ عندما تكون في حالة سكون داخلي، فإنك تجذب الفرص المالية إليك.
- **الترددات المالية الإيجابية تأتي من الهدوء، الثقة بالنفس، واليقين بأنك تستحق الثراء.**
- **الأشخاص الأكثر ثراءً غالباً ما يكون لديهم عقلية هادئة ومرتنة، تمكنهم من التعامل مع الأزمات واتخاذ قرارات صائبة.**

*أهمية الذهن الهادئ في اتخاذ قرارات مالية ذكية

القرارات المالية الكبرى، مثل الاستثمار، الادخار، أو إدارة الديون، تتطلب تفكيرًا هادئًا وخاليًا من التوتر. عندما يكون ذهنك في حالة سكون، تستطيع:

1. تحليل الخيارات بوضوح

- الهدوء الذهني يسمح لك برؤية جميع جوانب أي قرار مالي.
- يمكنك مقارنة المخاطر والعوائد بشكل عقلائي، دون التأثر بالمشاعر السلبية.

2. اتخاذ قرارات طويلة المدى

- الشخص القلق يبحث عن الحلول السريعة التي قد تكون غير مستدامة، بينما الشخص الهادئ يفكر في استراتيجيات طويلة الأمد تؤدي إلى ثروة دائمة.
- مثال: بدلاً من شراء منتج فاخر لإرضاء الذات سريعًا، الشخص الهادئ يستثمر في أصل مدر للدخل.

3. التغلب على تقلبات السوق المالية

- المستثمرون الناجحون لا يتركون تقلبات السوق تؤثر على قراراتهم، لأنهم يدركون أن الأسواق تتحرك في دورات طبيعية.
- عندما يكون ذهنك هادئًا، يمكنك البقاء هادئًا أثناء الأزمات المالية واتخاذ قرارات حكيمة.

4. الثقة في التدفق المالي الطبيعي

- المال يأتي ويذهب بشكل طبيعي، وعندما تدرك ذلك، ستتوقف عن القلق بشأن فقدانه.
- الأشخاص الذين يؤمنون بأن المال مورد متجدد يكونون أكثر قدرة على إدارته بحكمة وجذب المزيد منه.

*تقنيات التأمل المالي لزيادة تدفق الثروة

التأمل هو أداة قوية تساعدك على إعادة برمجة عقلك ليصبح أكثر انسجامًا مع تدفق المال والوفرة. إليك بعض التقنيات التي يمكنك استخدامها:

1. التأمل الصباحي للوفرة المالية

الهدف: ضبط ترددات عقلك على الوفرة بدلاً من القلق.
الطريقة:

1. اجلس في مكان هادئ وخذ نفسًا عميقًا.
2. أغمض عينيك وتخيل أنك تعيش حياة مالية مزدهرة.
3. ركّز على الشعور بالأمان المالي والراحة، وليس فقط على الأرقام.
4. كرر العبارات التالية بصوت داخلي :

- "أنا أعيش في وفرة مالية دائمة".
- "أنا أجذب المال بسهولة وسلاسة".
- "كل قراراتي المالية ذكية ومدروسة".

2. تمرين "التخلص من الخوف المالي"

الهدف: التحرر من الخوف والقلق المرتبط بالمال.
الطريقة:

1. اكتب كل مخاوفك المالية على ورقة مثل: أنا خائف من فقدان وظيفتي، أخشى أن لا أحقق الدخل الكافي.
2. اقرأ كل مخاوفك بصوت مرتفع، ثم قل لنفسك: "أحرر هذه المخاوف وأسمح للوفرة بالدخول".
3. مزق الورقة أو احرقها، كمارسة رمزية للتخلص من هذه المخاوف.
4. استبدل الأفكار السلبية بأفكار إيجابية حول المال.

3. تقنية التنفس المالي العميق

الهدف: تهدئة العقل والجسد ليكون في حالة استقبال للثروة.
الطريقة:

1. اجلس في مكان مريح، وأغمض عينيك.
2. خذ نفساً عميقاً واحبسهُ لثوانٍ قليلة، ثم أطلقه ببطء.
3. أثناء الشهيق، تخيل أنك تستقبل الوفرة والثراء.
4. أثناء الزفير، تخيل أنك تطرد القلق والخوف من المال.
5. كرر التمرين لمدة 5-10 دقائق يوميًا.

4. البرمجة العقلية الليلية للثروة

الهدف: إعادة برمجة العقل الباطن ليؤمن بالثراء.
الطريقة:

- قبل النوم، استمع إلى تسجيلات تأكيدية حول الثروة مثل: تسجيلات العقلية الثرية أو جمل تحفيزية عن المال.
- تخيل نفسك وأنت تحقق أهدافك المالية بسهولة وسعادة.
- اجعل هذه العادة جزءًا من روتينك الليلي، حتى يبدأ عقلك الباطن في تصديقها كواقع.

السكون المالي ليس مجرد حالة ذهنية، بل هو أسلوب حياة يفتح لك أبواب الفرص المالية. عندما تتخلص من القلق والخوف، وتدريب عقلك على الهدوء، ستجد أن المال يتدفق إليك بسهولة أكبر.

تذكر أن الثروة لا تأتي من التوتر والعمل الشاق فقط، بل تأتي من الاتزان العقلي واتخاذ قرارات حكيمة ومستدامة.

ابدأ اليوم بتطبيق تقنيات السكون المالي، وستلاحظ كيف ستتحوّل علاقتك بالمال إلى علاقة أكثر إيجابية وازدهارًا.

*الفصل الثامن: قانون القصور الذاتي المالي

الثراء ليس مجرد حدث عابر، بل هو عملية مستمرة تحتاج إلى قوة الدفع

الصحيحة.

وكما هو الحال في قوانين الفيزياء، حيث يظل الجسم المتحرك في حركته ما لم

تؤثر عليه قوة معاكسة، فإن العادات المالية تسير بنفس الطريقة.

إذا تمكنت من بناء عادات مالية إيجابية ووضعها في مسار ثابت، فإنها ستستمر في

تعزيز ثروتك بشكل تلقائي. لكن في المقابل، إذا كنت عالقًا في أنماط مالية سلبية،

فقد تجد نفسك محاصرًا في دائرة الفقر دون مخرج واضح.

في هذا الفصل، سنتناول:

مكتبة سهم
sahm-book.com

1. كيف تبني عادات مالية إيجابية لا تتوقف؟
2. لماذا يبقى البعض في دائرة الفقر رغم الجهود؟
3. خطوات عملية لتحريك عجلة الثراء الشخصي.

*كيف تبني عادات مالية إيجابية لا تتوقف؟

العادات هي المحرك الأساسي لسلوكياتنا المالية. الأشخاص الناجحون ماليًا ليسوا بالضرورة أذكى أو أكثر حظًا، ولكنهم ببساطة يمتلكون عادات مالية ثابتة تضمن لهم النجاح على المدى الطويل.

1. قوة العادات الصغيرة وتراكمها المالي

- معظم الأشخاص يعتقدون أن الثراء يأتي من قرارات ضخمة، لكن الحقيقة هي أن التراكم البسيط والمستمر للعادات الصحيحة هو ما يبني الثروة.
- مثل كرة الثلج التي تبدأ صغيرة ثم تكبر مع الاستمرار، فإن العادات المالية الإيجابية تتضخم بمرور الوقت وتؤدي إلى نتائج مذهلة.

• مثال :

- ادخار 10% من دخلك شهريًا قد يبدو مبلغًا بسيطًا في البداية، لكنه بعد سنوات يصبح استثمارًا قويًا يعزز ثروتك.
- تخصيص 30 دقيقة أسبوعيًا لتعلم مهارات مالية جديدة يرفع قدرتك على اتخاذ قرارات مالية أكثر ذكاءً.

2. بناء نظام مالي ذاتي الاستدامة

- الأشخاص الأغنياء يبنون أنظمة مالية تعمل لصالحهم بشكل تلقائي.
- كيف تحقق ذلك؟

1. أتمتة الادخار والاستثمار : اضبط حسابك البنكي ليتم تحويل نسبة ثابتة من راتبك تلقائيًا إلى حساب استثماري أو ادخاري.

2. الاعتماد على العوائد المتكررة : ابحث عن طرق لكسب المال دون الحاجة لجهد دائم، مثل الاستثمار في العقارات، الأسهم، أو بناء مشروع يولد دخلاً سلبيًا.

3. تقليل الإنفاق اللاواعي : استخدام تطبيقات تتبع المصروفات يساعدك على التحكم في عاداتك الشرائية وتحليل إنفاقك الشهري

4. الانضباط المالي واتخاذ قرارات مستدامة

- الاستمرارية أهم من الكمال؛ لا يجب أن تكون خبيرًا ماليًا من البداية، لكن يجب أن تكون ملتزمًا بالتحسين المستمر.
- ضع لنفسك قواعد مالية ثابتة، مثل :

◦ "لن أنفق أكثر من 30% من دخلي على الكماليات".

◦ "سأخصص 15% من دخلي للاستثمار بغض النظر عن الظروف".

◦ "لن أقترض إلا إذا كان القرض سيولد لي دخلاً إضافيًا".

*لماذا يبقى البعض في دائرة الفقر رغم الجهود؟

الكثير من الأشخاص يبذلون جهدًا كبيرًا لتحقيق الاستقرار المالي، لكنهم يجدون أنفسهم محاصرين في نفس المستوى، دون تقدم حقيقي. فما السبب؟

1. البرمجة العقلية السلبية حول المال

• **المعتقدات القديمة عن الثراء** قد تكون سببًا في بقائك في نفس الوضع المالي.

• بعض العبارات التي تبرمج العقل على الفقر :

- "المال صعب الحصول عليه".
 - "الأغنياء جشعون".
 - "أنا لا أستحق أن أكون ثريًا".
- sahm-book.com

• **الحل : غير نظرتك للمال،** وابدأ بتكرار عبارات إيجابية مثل :

- "المال وسيلة لتحقيق الحرية، وليس عبئًا".
- "أنا أستحق الثروة، وسأحققها بخطوات ثابتة".
-

2. الإنفاق بدافع العاطفة

• كثيرون يشترون الأشياء كرد فعل عاطفي بدلًا من قرار مالي منطقي.

• الإنفاق على الكماليات لإرضاء النفس قد يجعلك في دوامة دائمة من الديون والتوتر المالي.

. الحل :ضع فترة تأمل قبل الشراء مثلاً، انتظر 48 ساعة قبل شراء شيء

مكلف للتأكد من حاجتك الحقيقية له.

3. غياب التخطيط المالي طويل الأمد

. الفقر ليس فقط نقصاً في المال، بل هو غياب الاستراتيجية المالية الصحيحة.

الحل :ضع خطة مالية واضحة تتضمن :

1. أهداف قصيرة المدى :مثل سداد الديون أو تكوين صندوق طوارئ.

2. أهداف متوسطة المدى :مثل الادخار لشراء منزل أو بدء مشروع.

3. أهداف طويلة المدى :مثل التقاعد المبكر أو تحقيق الحرية المالية.

مكتبة سهم
sahm-book.com

*خطوات عملية لتحريك عجلة الثراء الشخصي

إذا كنت تريد الخروج من الركود المالي، عليك أن تبدأ بخطوات عملية لتحفيز

القصور الذاتي المالي في الاتجاه الصحيح.

1. ابدأ بخطوات صغيرة ولكن مستمرة

. لا تحتاج إلى تغييرات جذرية؛ ابدأ بعادة مالية صغيرة واستمر بها.

. أمثلة :

- ابدأ بادخار 1% من دخلك وزدها تدريجياً.
- استثمر في نفسك بتعلم مهارة جديدة يمكن أن تزيد من دخلك.
- سجل كل نفقاتك اليومية لمدة شهر لترى أين يذهب مالك.

2. اجعل المال يعمل لصالحك

- المال يجب أن يكون عبداً لك، وليس العكس.
- استثمر جزءاً من دخلك في أصول تدر لك أموالاً حتى أثناء نومك، مثل :
 - العقارات المؤجرة.
 - الأسهم الموزعة للأرباح.
 - المشاريع الرقمية التي تولد دخلاً سلبياً.

3. أعد برمجة عقلك على الثروة

- اجعل المال جزءاً من هويتك.
- تخيل نفسك كشخص ثري، فكر كالأغنياء، وتبنّ عادات مالية ناجحة.
- استخدم التأكيدات الإيجابية مثل :
 - "أنا في طريق النجاح المالي".
 - "كل يوم يزداد وضعي المالي تحسناً".

4. راقب تقدمك المالي وقم بالتعديل عند الحاجة

- حدد يوماً شهرياً لمراجعة وضعك المالي، وتقييم ما إذا كنت تسير في الاتجاه الصحيح.
- قم بتعديل استراتيجيتك وفقاً للنتائج التي تحصل عليها.

القصور الذاتي المالي يمكن أن يكون عدوك أو صديقك، حسب العادات التي تبنيها.

إذا كنت عالقًا في دائرة الفقر، فابدأ بتغيير العادات المالية السلبية، واستبدلها بعادات إيجابية تدفعك نحو الثراء.

التغيير لا يحدث بين ليلة وضحاها، لكنه يبدأ بقرار صغير اليوم، ويكبر مع الوقت

ليصنع لك مستقبلًا ماليًا مشرقًا .

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل التاسع: السرعة المالية – متى تسرع خطاك نحو الثراء؟

في عالم المال والأعمال، السرعة عامل حاسم يمكن أن يميز بين النجاح والفشل. الفرص المالية لا تأتي دائماً بشكل واضح، وإذا لم تكن سريعاً في اتخاذ القرار، قد تفوتك تلك الفرص الثمينة التي يمكن أن تغير حياتك المالية إلى الأبد. لكن السرعة لا تعني التسرع؛ بل هي اتخاذ القرارات المالية بحكمة وسرعة دون تباطؤ أو تردد.

في هذا الفصل، سنتناول السرعة المالية من زوايا متعددة:

1. متى يجب أن تغتم الفرص المالية بسرعة؟
2. كيف تعرف أن الوقت مناسب للاستثمار أو التغيير؟
3. قوانين التسارع المالي لتحقيق نجاحات متتالية.

***متى يجب أن تغتتم الفرص المالية بسرعة؟**

الفرص لا تظل متاحة للأبد، وبمجرد أن تتعرف على فرصة مالية واعدة، يجب أن تكون مستعدًا للاستفادة منها بسرعة قبل أن تذهب إلى شخص آخر. هذا لا يعني أن تتسرع في اتخاذ القرارات دون تفكير، بل يعني أن تكون قادرًا على اتخاذ القرارات المالية بشكل سريع ومدروس.

1. عندما يكون السوق في لحظة تحول

• في بعض الأحيان، يحدث تحول مفاجئ في الأسواق المالية أو الاقتصادية. قد تكون هذه اللحظات حاسمة في تحديد النجاح المالي.

• مثال :

◦ قد يكون السوق العقاري في مرحلة تصحيح، أو تتاح فرص استثمارية في أسواق الأسهم التي شهدت تراجعًا مفاجئًا.

◦ في هذه الحالة، السرعة في اتخاذ القرار يمكن أن توفر لك فرصًا كبيرة للحصول على عوائد ضخمة.

2. عندما تتوافر لك المعلومات الأساسية

• السرعة ليست مجرد اتخاذ قرارات بشكل عشوائي، بل عندما تكون لديك المعرفة الكافية التي تسمح لك بالتصرف بثقة.

◦ مثال : إذا كنت تعلم أن هناك منتجًا أو سوقًا معينًا سيشهد زيادة في الطلب بسبب التطورات التكنولوجية أو الاقتصادية، فهذا وقت اتخاذ القرار بسرعة.

. **نصيحة:** احرص على متابعة الأسواق بانتظام وابقَ على اطلاع دائم بأحدث الأخبار المالية.

2. عندما ينجح الوقت في صالحك

. في بعض الأحيان، الوقت هو العامل الحاسم.

. إذا كنت تشعر أن الفرصة المالية مناسبة بشكل ملائم لمهاراتك أو استثماراتك، فهذا هو الوقت الصحيح للاستفادة منها.

***كيف تعرف أن الوقت مناسب للاستثمار أو التغيير؟**

القرارات المالية المتعلقة بالاستثمار أو التغيير تتطلب تفكيرًا عميقًا وتحليلًا دقيقًا للظروف المحيطة بك. لكن هناك بعض المؤشرات التي قد تدلك على أن الوقت قد حان للتحرك بسرعة:

1. عندما تكون في حالة مالية مستقرة

. قبل أن تبدأ في الاستثمار أو اتخاذ قرارات مالية كبيرة، يجب أن تكون في حالة مالية مستقرة.

. تأكد من أنك قد أنشأت صندوق طوارئ، وتجنب المخاطرة بمبالغ كبيرة يمكن أن تضر وضعك المالي.

2. ظهور الفرص الجديدة في الأسواق أو الأعمال

. عندما يظهر قطاع جديد أو منتج مبتكر في السوق، يجب أن تكون سريعًا في دراسة هذا القطاع وتقييم الفرص التي يقدمها.

. مثال :

◦ مثلًا، إذا ظهرت تقنيات جديدة مثل الذكاء الاصطناعي أو العملات المشفرة، فقد تكون هذه فرصًا كبيرة للاستثمار.

◦ بمجرد أن تلاحظ فرصة جديدة، يجب أن تكون سريعًا في تعلم المزيد عن هذا المجال واتخاذ القرار المناسب.

3. عندما تشعر بالتأهب الذهني والروح المعنوية العالي

. التوقيت النفسي هو جزء كبير من اتخاذ القرارات المالية الصحيحة.

. إذا كنت تشعر بالحافز والطاقة الإيجابية في حياتك، فإن ذلك يمكن أن يكون مؤشرًا على أن الوقت مناسب للاستثمار أو التغيير.

*قوانين التسارع المالي لتحقيق نجاحات متتالية

المال ليس مجرد كمية من الأوراق النقدية، بل هو تدفق مستمر يتطلب اتخاذ قرارات سريعة وذكية في الوقت المناسب. يشرح هذا الجزء كيف يمكن استخدام السرعة لبناء ثروتك وتحقيق نجاحات مالية متتالية.

1. مبدأ "القرار السريع، التحليل العميق"

- لا يمكن تحقيق النجاح المالي المستدام بدون القدرة على اتخاذ قرارات سريعة، ولكن يجب أن تكون هذه القرارات مدعومة بتحليل عميق للمخاطر والعوائد.
- نصيحة: احرص على استخدام أدوات التحليل المالي (مثل التحليل الفني للأسواق) لفهم الفرص بشكل أفضل واتخاذ القرارات في وقتها.

2. قانون المضاعفة والتسريع

- كل خطوة مالية مدروسة يمكن أن تكون نقطة انطلاق لفرص أكبر في المستقبل.
- المضاعفة المالية تعني أن النجاح في مشروع أو استثمار صغير يمكن أن يتضاعف مع الوقت ويؤدي إلى نتائج أكبر.

. مثال :

- إذا استثمرت في مشروع صغير أو سوق ناشئ، فإن نتائج هذا الاستثمار قد تساهم في فتح المزيد من الفرص التي يمكنك الاستفادة منها بسرعة لتوسيع محفظتك المالية.

3. قانون التكرار والتوسع

- مع كل فرصة مالية تنجح فيها، تصبح لديك مصداقية أكبر في اتخاذ قرارات جديدة بسرعة.

- التوسع التدريجي في مجالات الاستثمار المختلفة يعزز من قدرتك على الاستفادة من الفرص المتاحة بشكل أسرع.

- على سبيل المثال، إذا كنت قد استثمرت في سوق الأسهم بشكل ناجح في السابق، فإنك الآن لديك الخبرة والموارد للاستثمار في أسواق جديدة بتقدير أفضل وأسرع.

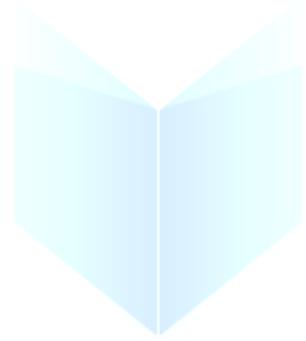
4. قانون الانخراط العميق والتفاعل السريع

- لا تقتصر السرعة فقط على اتخاذ القرار، بل على الانخراط في الفرص بشكل فعال وسريع.

- التفاعل السريع مع الفرص يساعدك على بناء شبكة من العلاقات والمعلومات التي تعزز من فرص نجاحك المالي في المستقبل.

السرعة المالية هي المفتاح الذي يفتح أبواب الثراء في عالم سريع التغير. اتخاذ القرارات المالية السريعة قد يكون أمرًا بالغ الأهمية إذا أردت الاستفادة من الفرص التي تظهر بين الحين والآخر. لكن السرعة يجب أن تكون مدروسة ومبنية على معرفة ودراية. إن تعلم كيفية اغتنام الفرص بسرعة هو المهارة التي تميز الأثرياء عن الآخرين، وباستخدام قوانين التسارع المالي التي تم شرحها، يمكنك أن تضمن بناء ثروة متسارعة وامتزاية تفتح لك أبواب النجاح المالي بشكل متتالي.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل العاشر: الجاذبية الشخصية وتأثيرها على المال

في عالم المال والأعمال، لا يُقاس النجاح المالي فقط بمقدار المال الذي تملكه، بل أيضاً بقدرتك على جذب الفرص والموارد من خلال شخصيتك الجذابة وكاريزمتك. يمكن أن تلعب الجاذبية الشخصية دوراً كبيراً في تعزيز دخلك المالي وفتح أبواب الفرص التي قد تكون مغلقة أمام الآخرين. هذا الفصل يتناول الارتباط القوي بين الجاذبية الشخصية والمال وكيفية استخدام هذه القوة الشخصية لزيادة تدفق الثروة إلى حياتك.

*كيف تؤثر كاريزما الشخص على دخله المالي؟

الكاريزما هي تلك الطاقة التي تشع من شخص ما، وتجعله محط اهتمام من الآخرين. إنها القدرة على جذب الآخرين بسهولة وتكوين انطباع قوي يدوم طويلاً. الأشخاص الذين يتمتعون بالكاريزما غالباً ما يكونون في مواقع قيادية، ينجحون في الحصول على فرص مالية أكثر، ولديهم القدرة على التأثير في الآخرين بطريقة تساهم في نجاحاتهم المالية.

1. الكاريزما كأداة جذب للفرص المالية

- عندما تمتلك شخصية قوية، يكون لديك القدرة على جذب الفرص التي ترفع من دخلك المالي.
- الكاريزما تساعدك على خلق انطباعات قوية، التي تفتح لك الأبواب أمام المشاريع والاستثمارات الجديدة التي قد لا تتاح للآخرين.
- مثال: إذا كنت رائد أعمال أو مستثمرًا، فإن قدرتك على إقناع الآخرين برويتك التجارية وتقديم أفكار مبتكرة يمكن أن تؤدي إلى تمويلات كبيرة أو شراكات استراتيجية.

2. التفاعل الشخصي الجيد يعزز الثقة ويزيد الدخل

- **الثقة في النفس** هي من أساسيات الجاذبية الشخصية، وهي عنصر رئيسي في جذب المال.
- عندما يظهر الشخص كفوًا في حديثه واتصالاته، يصبح أكثر إقناعًا للآخرين، مما يعزز فرصه في تلقي العروض المالية أو الاستثمارية.
- **نصيحة:** لتطوير الثقة بالنفس، يجب أن تتحلى بالإيجابية، وتبتعد عن الشكوك والقلق، وتعمل على تحسين مهاراتك في الاتصال.

*بناء شبكة علاقات تعزز تدفق المال

شبكة العلاقات التي تمتلكها تؤثر بشكل كبير في قدرتك على جذب المال. إذا كنت تحيط نفسك بأشخاص ناجحين وذوي تأثير، فإنك ستكون أكثر عرضة للحصول على الفرص التي قد تغير حياتك المالية. إن بناء شبكة قوية من العلاقات يمكن أن يفتح لك أبوابًا واسعة في عالم المال.

1. العلاقات الاستراتيجية هي مفتاح النجاح المالي

- العلاقات الصحيحة يمكن أن تكون محركًا رئيسيًا لتحقيق الثروة.
- سواء كانت هذه العلاقات مع مستثمرين أو شركاء تجاريين أو حتى أفراد في مجالك، كل علاقة استراتيجية يمكن أن توفر لك الوصول إلى المعلومات التي تحتاجها لتحقيق النجاح المالي.
- مثال: إذا كنت تمتلك شبكة واسعة من العلاقات مع شخصيات مؤثرة في مجال الاستثمار أو الأعمال، فإنك ستتمكن من الحصول على فرص أفضل للاستثمار، أو مشاريع تجارية مربحة.

2. بناء سمعة قوية يدعم تدفق المال

- السمعة القوية ليست فقط عن كونك شخصًا محترمًا، بل هي أيضًا عن كونك موثوقًا ماليًا.
- عندما يكون لديك سمعة قوية، يتمتع الآخرون بالثقة في قدرتك على إدارة المشاريع والاستثمار بحكمة.

كتاب العالم نيوتن الكونديسي لجذب المال

- **نصيحة:** العمل بجد، وتحقيق نتائج ملموسة، والالتزام بالوعود، جميعها من العناصر التي تساهم في بناء سمعة قوية تؤثر في تدفق المال إليك.

3. التواصل الفعال مع الأشخاص المؤثرين في مجالك

- لا تقتصر أهمية الشبكات على الأفراد العاديين فقط؛ بل يجب عليك أيضاً التواصل مع الأشخاص المؤثرين في مجالك.
- التفاعل مع أصحاب الخبرات يمكن أن يعزز من مكانتك ويوفر لك إمكانيات التعاون وزيادة فرص النجاح المالي.
- **نصيحة:** اعمل على تحسين مهارات التواصل لديك، وتعلم كيف تتعامل مع الشخصيات القوية ذات التأثير.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*تقنيات رفع مستوى التأثير الشخصي لتحقيق النجاح المالي

إن رفع مستوى التأثير الشخصي هو طريقك للوصول إلى النجاح المالي. عندما تزداد قدرتك على التأثير في الآخرين، تصبح أكثر قدرة على جذب المال، وبناء علاقات استراتيجية، والقيام بالاستثمارات الذكية.

1. تقنيات التأثير الفعال في الآخرين

- **التأثير الشخصي** يمكن أن يكون له دور كبير في المفاوضات التجارية، حيث أن الشخص المؤثر يستطيع الحصول على عروض أفضل، ويجذب الفرص بشكل أكثر فعالية.
- **التأثير يتطلب الاستماع الفعال**: مهارات الاستماع العميق تعتبر من الأساسيات التي يجب أن تتقنها. عندما تستمع بشكل جيد للآخرين، فإنك تبني علاقة قوية معهم، مما يعزز ثقتهم بك ويزيد من فرصك في النجاح المالي.
- **نصيحة**: حاول تعلم فن الاستماع النشط وأخذ الوقت الكافي لفهم احتياجات الآخرين ومتطلباتهم، ثم قدم الحلول المناسبة.

2. تبني الوعي الذاتي وتطوير مهارات التواصل

- **زيادة الوعي الذاتي** يساعد في تطوير شخصيتك بطريقة تجعلها أكثر جاذبية للآخرين.
- يجب أن تكون دائماً على دراية بكيفية تفاعل الآخرين معك وأثر كلماتك وسلوكك عليهم.

- **نصيحة:** اعمل على تطوير مهارات التواصل الشفوي وغير الشفوي، مثل لغة الجسد والإيماءات التي تعزز من تأثيرك الشخصي.

3. التصرف بثقة وإيجابية في المواقف الصعبة

- في المواقف المالية الصعبة أو عندما تكون في وسط أزمة، **التصرف بثقة وإيجابية** يمكن أن يكون هو الفارق بين النجاح والفشل.
- الأشخاص الذين يظهرون ثقة في الذات وقدرة على التغلب على التحديات يجذبون احترام الآخرين ويفتحون أمامهم أبواب الفرص المالية.
- **نصيحة:** حافظ على نظرة إيجابية وكن مستعدًا لمواجهة التحديات بابتسامة وثقة.

مكتبة سهم
sahm-book.com

الجاذبية الشخصية ليست مجرد ميزة فردية، بل هي أداة قوية في جذب المال والفرص المالية. من خلال تطوير كاريزما قوية، بناء شبكة علاقات استراتيجية، وتحسين مستوى التأثير الشخصي، يمكنك فتح أبواب النجاح المالي التي قد تكون مغلقة أمام الآخرين. السر يكمن في كيف تستثمر في نفسك وتتعلم كيفية جذب المال بذكاء وقوة من خلال شخصيتك الجذابة وقدرتك على التأثير في المحيطين بك. إن الجاذبية الشخصية هي أحد الأسرار الخفية للثراء الذي ينتظر من يكتشفه ويستخدمه بحكمة.

*الفصل الحادي عشر: كيف تفك شفرة الوفرة المالية؟

في هذا الفصل، سنتناول واحدة من أعظم الأسئلة التي يشغل بال الكثيرين: لماذا يجذب البعض المال بسهولة بينما يواجه آخرون صعوبة في الحصول عليه؟ كيف يمكن للثروة أن تكون في متناول اليد عندما يكون لديك المفاتيح الصحيحة لفك شفرتها؟ هذه الأسئلة وغيرها من الأسئلة المرتبطة بالوفرة المالية هي ما سنبينها في هذا الفصل. سنغوص في أسرار الوفرة المالية وكيفية جعل المال يُدير ظهره لك ويبحث عنك بدلاً من العكس. لن نقتصر فقط على تفسيرات فلسفية أو غامضة، بل سنعرض لك مفاتيح عملية تساعدك على فتح أبواب الثراء.

*فك رموز المال: لماذا يجذب البعض الثروة بسهولة؟

المال ليس مجرد سلعة أو عملة، بل هو طاقة مُتحركة في الكون. وكما تجذب المغناطيسات الحديد، كذلك جذب المال يعتمد على بعض القوانين التي تترابط مع الأفكار والمعتقدات الشخصية.

هناك أشخاص يشعرون بأن المال يأتي إليهم بسهولة، بينما يجد آخرون أنفسهم في دائرة مفرغة من العمل المستمر دون أن يتحقق الثراء. دعونا نكشف عن بعض هذه الأسرار التي تجعل المال يُسارع إلى البعض ويهرب من آخرين.

1. اعتقاد الفرد بقيمته الشخصية وقدرته على تحقيق الثروة

- الأفراد الذين يعتقدون في قدرتهم على تحقيق الثراء وتغيير حياتهم المالية يتصرفون بطريقة جاذبة للمال. المال يتدفق حيثما تكون الطاقة الإيجابية والاعتقاد القوي بالقدرة على الحصول عليه.
- هؤلاء الأشخاص يركزون على ما لديهم وليس على ما يفتقدونه. إنهم يتبنون عقلية الوفرة بدلاً من عقلية الفقر.
- مثال: إذا كنت تؤمن بأنك تستحق المال، فإن الكون يُرسل لك الفرص لتحقيق ذلك.

2. توجيه الطاقة نحو الفرص المالية

- الأشخاص الذين يجذبون المال يبحثون دائماً عن الفرص المالية. هم متحفزون لإيجاد طرق جديدة للعمل أو الاستثمار.
- إنهم لا يقفون عند العراقل، بل يسعون لتوسيع دائرة الفرص المتاحة أمامهم بشكل مستمر.
- نصيحة: عندما تواجه فرصة مالية، لا تفكر فقط في العواقب. بل فكر في كيفية استفادتك من هذه الفرصة وتعزيز طاقتك المالية من خلالها.

3. الاعتقاد بأن المال هو وسيلة لتحقيق الخير

- الأشخاص الذين يجذبون المال يعتقدون أن المال هو أداة لتحقيق الخير للآخرين. هؤلاء الأشخاص يستخدمون المال بحكمة في مشاريعهم، الأعمال الخيرية، والاستثمار في موارد تساهم في تحسين المجتمع.
- المال يتدفق إليهم لأنهم لا ينظرون إليه كمصدر جشع أو استغلال، بل كوسيلة لتوسيع دائرة الخير.

*أسرار الأغنياء في التفكير المالي

الفرق بين الأغنياء والفقراء ليس دائماً في مقدار المال الذي يملكونه، بل في كيفية تفكيرهم بشأن المال. الأغنياء يعرفون أن الثروة ليست مجرد عمل شاق، بل هي نتاج التفكير الاستراتيجي، والنظرة العميقة حول كيفية تدفق المال. في هذا الجزء، سنكشف لك بعض أسرار الأغنياء في التفكير المالي وكيف يمكنك تبني هذه العقلية للوصول إلى الثروة.

1. التفكير على المدى الطويل

- الأغنياء لا يركزون فقط على الحصول على المال اليوم أو غداً، بل على النمو المستدام على المدى الطويل.

- بدلاً من التسرع في جني الأرباح السريعة، يخططون لأجيال قادمة ويضعون استراتيجيات طويلة الأمد لزيادة الثروة بشكل ثابت.
- **نصيحة:** ضع خططاً استراتيجية طويلة الأمد لثروتك، ولا تركز فقط على الربح السريع أو الاستثمار السطحي.

2. استخدام المال لزيادة المال

- الأغنياء لا يرون المال مجرد موارد يجب استهلاكها، بل يرونه أداة للاستثمار. هم يستثمرون المال في أشياء تؤدي إلى زيادة ثروتهم بشكل مضاعف.
- سواء كانت استثمارات مالية، مشاريع جديدة، أو أدوات تعليمية، فإن الأغنياء يضعون أموالهم في أماكن تحقق لهم عوائد جيدة على المدى الطويل.
- **مثال:** وارن بافيت، أحد أكبر المستثمرين في العالم، يستثمر ماله في الشركات والأعمال التي تنمو على المدى الطويل، وبهذا يحقق عوائد ضخمة.

3. العقلية التوسعية مقارنة بالعقلية المحدودة

- الأغنياء يفكرون في التوسع دائماً، بينما يركز الأغنياء الذين يعانون من الفقر على تقييد أنفسهم بأفكار محدودة.
- الأغنياء يعتقدون بأن الفرص لا حصر لها، ويمكنهم العثور عليها في كل زاوية. أما الذين يعتقدون أن المال محدود، يظلون محاصرين في أفكارهم الضيقة التي تمنعهم من الاستفادة من الفرص.
- **نصيحة:** توسيع آفاقك من خلال التفكير في فرص جديدة للتعلم والنمو. اعمل على تحسين مهاراتك واستكشاف مجالات متعددة لجذب المال.

***كيف تجعل المال يبحث عنك بدلاً من العكس؟**

إذا كنت ترغب في أن يبحث المال عنك بدلاً من أن تبحث عنه أنت، يجب أن تغير أسلوب حياتك وعقليتك لتكون أكثر جذباً للمال. المال يتبع الأشخاص الذين يتبعون

الشغف والأهداف الحقيقية. إليك كيف يمكنك تحويل الأمور لصالحك:

1. التوافق مع هدف أكبر من المال

- الشخص الذي يسعى فقط لجمع المال يعاني من نفور الطاقة المالية، بينما الشخص الذي يضع هدفاً أكبر، مثل تحقيق السعادة أو مساعدة الآخرين، يجذب المال بشكل طبيعي.
- عندما يكون لديك غرض أكبر من المال، فإن هذا يخلق طاقة إيجابية حولك تجذب المال بشكل غير مباشر.
- مثال: الأشخاص الذين يعملون في مشروعات خيرية أو مستدامة ويركزون على تحقيق فائدة عامة غالباً ما يشهدون تدفقاً مستمراً للمال.

2. بناء سمعة قوية وتقديم قيمة للآخرين

- المال يُدفع لأولئك الذين يقدمون قيمة حقيقية للآخرين. عندما تصبح شخصاً يقدم قيمة كبيرة للآخرين، المال يتبع تلك القيمة.
- المال لا يأتي إلا لأولئك الذين يستحقونه من خلال العمل الجاد، الابتكار، والإبداع في مجالهم.

كتاب العالم نيوتن الكونديسي لجذب المال

- **نصيحة:** قدم قيمة حقيقية، سواء في عملك، منتجاتك، أو أفكارك، وتأكد من أنها تحل مشكلات الآخرين بطريقة فعالة.

3. تحسين قدرتك على جذب الفرص

- على الرغم من أن المال هو طاقة متغيرة، فإن الأشخاص الذين يعرفون كيفية جذب الفرص يجعلون المال يتدفق إليهم بشكل أكبر.
- من خلال الاستمرار في العمل على توسيع دائرة معارفك، وزيادة تواصلك مع الأشخاص المؤثرين، ستكون قادرًا على خلق بيئة تجذب المال إليك بسهولة.
- **نصيحة:** حافظ على موقف إيجابي ومفتوح، وكن دائمًا جاهزًا للاستفادة من الفرص المالية التي قد تظهر أمامك في أي لحظة.

فك شفرة الوفرة المالية يتطلب أكثر من مجرد التفكير في المال كأداة للعيش.

يجب أن تتبنى عقلية إيجابية، تبني علاقات استراتيجية، وتتعلم كيفية استثمار المال بكفاءة. المال ليس فقط نتيجة للجهد، بل هو طاقة تحتاج إلى جذبها وتوجيهها بشكل دقيق.

من خلال فهمك لكيفية عمل المال مع طاقتك الشخصية، يمكنك جعل المال يبحث عنك بطرق لم تكن تتخيلها من قبل.

***الفصل الثاني عشر: الانسيابية المالية – كيف تجعل المال يتدفق إليك بسهولة؟**

المال لا يُعد فقط نتيجة للعمل الجاد أو الجهد المضاعف، بل هو أيضًا نتيجة لتدفق مستمر من الطاقة التي تتناغم مع أفكارنا، مشاعرنا، وأفعالنا.

عندما نتحدث عن "الانسيابية المالية"، فإننا نتحدث عن الحالة الذهنية والعاطفية

التي تجعل المال يدخل حياتك بلا جهد أو مقاومة. في هذا الفصل، سنغطي كيفية

إزالة العقبات النفسية التي تعيق تدفق المال إليك، وسنقدم لك استراتيجيات عملية

لجعل الثروة تتدفق بحرية، وأيضًا سنستعرض العادات اليومية التي يمكنك تبنيها

لفتح أبواب المال.

مكتبة سهم
sahm-book.com

***كيف تزيل العقبات النفسية أمام تدفق المال؟**

يعد العقل الباطن أحد العوامل الرئيسية التي تتحكم في التدفق المالي إلى حياتنا.

العقبات النفسية مثل الخوف من الفشل، عدم الاستحقاق، أو المعتقدات المحدودة

حول المال يمكن أن تكون حواجز تحول دون جذب الثروة.

لكسر هذه الحواجز، يجب أولاً أن تدرك وجودها، ثم تعمل على إزالتها بنهج

مدرّس.

1. الاعتقاد بعدم الاستحقاق

الكثير من الناس يشعرون بأنهم لا يستحقون المال أو الثراء، وهذا الشعور ينشأ من تجارب سابقة أو من التربية الأسرية التي تزرع معتقدات سلبية حول المال. إذا كنت تؤمن أنك لا تستحق المال أو أنك غير جدير بالثراء، فإنك ستشعر بعدم الراحة أو المقاومة الداخلية عندما يحاول المال الدخول إلى حياتك.

• كيفية المعالجة :

- اعمل على إعادة برمجة عقلك الباطن من خلال التأكيدات الإيجابية والتصورات الذهنية.
- تأكد من أنك ترى نفسك كفرد يستحق النجاح المالي، وأن المال هو أداة لتحسين حياتك وحياة الآخرين.
- كرر لنفسك يوميًا: "أنا أستحق الثراء، وأنا مستعد لاستقباله في حياتي."

2. الخوف من الفشل

الخوف من الفشل هو أحد أكبر العوائق النفسية التي قد تمنع تدفق المال إليك.

قد تردد فكرة أن فشل مشروعك أو استثمارك قد يؤدي إلى خسارة مالية.

هذا الخوف يولد مشاعر الشك والخوف التي تبعد عنك الثروة.

. كيفية المعالجة :

- تعلم أن الفشل ليس نهاية الطريق، بل هو مجرد تجربة تعليمية .
- يمكن أن يكون الفشل خطوة نحو النجاح إذا تعلمت منه.
- استخدم تقنيات الاسترخاء مثل التأمل أو التنفس العميق لتخفيف الضغط النفسي.
- افصل بين نفسك وبين النتائج، وركز على العملية بدلاً من النتيجة.
- عندما لا تكون مشدوداً للنتائج، يصبح المال في متناول يدك.

3. الاعتقاد في قلة المال أو الندرة

الأشخاص الذين يعتقدون أن المال محدود أو صعب الحصول عليه يكونون في حالة

مقاومة دائمة لأنهم يعيشون في حالة الندرة . هذا الاعتقاد يولد شعوراً بالقلق الذي

يمنع تدفق المال إليهم.

• كيفية المعالجة :

- تبني عقلية الوفرة بدلاً من عقلية الندرة. المال ليس محدودًا، بل هناك دائماً فرصة جديدة لتدفق المال.
- ابتعد عن الأفكار السلبية مثل "المال غير متاح لي" أو "الفرص المالية نادرة"، وبدلاً من ذلك ركز على ما يمكنك فعله الآن لزيادة دخلك.
- اعتمد على الاعتقادات الإيجابية مثل: "المال موجود في كل مكان، وأنا منفتح لاستقباله."

استراتيجية التدفق الحر للثروة
التدفق الحر للثروة يعني أن المال يأتي إليك بسهولة ودون مقاومة.
لتحقيق هذه الحالة، يجب أن تكون في توافق تام مع طاقتك الشخصية ومع البيئة التي تحيط بك. استراتيجية التدفق الحر للثروة تتطلب منك أن تسهل الطريق أمام المال وأن تجعل

تدفقه إليك خاليًا من الحواجز والقيود.

1- التغيير في الطاقة الشخصية

- التدفق المالي يبدأ من الداخل. إذا كنت تحتفظ بطاقة سلبية أو مشاعر مقاومة للمال، فإنك تعيق تدفقه إليك.

• كيفية المعالجة :

- قم بتنظيف الطاقة السلبية في حياتك، سواء من خلال التأمل أو من خلال التطهير الروحي والنفسي.
- اعتن بصحتك النفسية والجسدية؛ الشخص الهادئ والمستقر داخليًا يجذب المال بسهولة أكبر.
- الممارسة اليومية للامتنان تساعد في تحسين ذبذباتك وجذب المزيد من المال. عندما تكون ممتنًا لما لديك، فإنك تفتح الباب لاستقبال المزيد.

2- العمل بنية خدمة الآخرين

- المال يحب أولئك الذين يضعون الآخرين في المقام الأول، الذين يقدمون قيمة حقيقية في مجتمعاتهم. عندما تكون لديك نية خدمة الآخرين بصدق، فإن المال يتدفق إليك بشكل طبيعي.

• كيفية المعالجة :

- ركز على كيفية مساعدة الآخرين في حياتك الشخصية أو العملية. قدم منتجات أو خدمات تحل مشاكلهم أو تحسن حياتهم.
- ضع نفسك في موقف العطاء، ولا تقف فقط في موقف المتلقي . العطاء يمنحك حيوية وطاقة تعمل على جذب المزيد من المال.

3- السعي وراء الفرص

• في عالم اليوم، الفرص المالية موجودة في كل زاوية. من خلال الانفتاح على الفرص الجديدة، يمكنك فتح الباب أمام تدفق المال. ١١١١.

• كيفية المعالجة :

- كن مستعدًا للاستجابة للفرص، سواء كانت فرصًا استثمارية أو فرصًا لتطوير مهاراتك.
 - استثمر في نفسك وتعلم مهارات جديدة تمكنك من استغلال الفرص بشكل أفضل.
 - احرص على أن تكون مرناً ومبادراً في البحث عن الفرص المالية.
- *العادات اليومية التي تفتح لك أبواب المال
- المال لا يتدفق فجأة إلى حياتك دون عمل مسبق، بل هو نتيجة لعادات يومية صحيحة. العادات اليومية لها تأثير كبير في تحديد مكانتك المالية، وإذا كانت هذه العادات تدعم تدفق المال، فإن المال سيأتي إليك بسهولة أكبر.

1. تحديد الأهداف المالية اليومية

- تحديد الأهداف المالية اليومية يعزز من تركيزك ويضعك في مسار واضح لجذب المال. ضع أهدافًا قابلة للتحقيق كل يوم، حتى لو كانت صغيرة.
- نصيحة: حدد أهدافًا مالية يومية مثل توفير مبلغ معين، استثمار في تعلم شيء جديد، أو زيادة دخلك من خلال مشروع جانبي.

2. توفير المال بانتظام

- من أفضل العادات التي يمكنك اتباعها لجذب المال هو توفير جزء من دخلك بشكل منتظم. هذه العادة تعزز عقليتك المالية الإيجابية.
- نصيحة: خصص نسبة معينة من دخلك كل شهر للاحتياطي أو للاستثمار. بمرور الوقت، ستلاحظ زيادة مستمرة في تدفق المال إليك.

3. التفاعل الإيجابي مع المال

- تفاعل مع المال بطريقة إيجابية وصحية. لا تدع المال يكون عبئًا أو مصدرًا للقلق، بل اعتبره أداة لتحسين حياتك.
- نصيحة: مارس الامتنان عند دفع المال أو استلامه. فكلما كنت ممتنًا لما لديك، زاد تدفقه إليك.

إن الانسيابية المالية هي حالة ذهنية وطاقة إيجابية تحتاج إلى توازن داخلي و
اتساق مع أهدافك المالية. عندما تتخلص من العقبات النفسية وتتبنى استراتيجيات
تدفق المال بحرية، ستفتح أمامك أبواب الثراء بشكل طبيعي. تذكر دائمًا أن المال
يحب الانسيابية، وأنه يلتصق بالأشخاص الذين يعيشون في حالة من الراحة
النفسية والوضوح المالي.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل الثالث عشر: الاستثمار الذكي وفق مبادئ نيوتن الكونديسي

الاستثمار هو واحد من أهم الأساليب التي يمكن للإنسان من خلالها بناء ثروته وزيادة تدفق المال إلى حياته. إلا أن الاستثمار الذكي لا يتعلق فقط بوضع الأموال في مشاريع تجارية أو أسواق مالية، بل يتعلق أيضاً بفهم القوانين الطاقية التي تؤثر في استثمارك، وفهم كيفية استغلال الفرص المالية بطريقة صحيحة.

في هذا الفصل، سنتناول الاستثمار وفقاً لمبادئ نيوتن الكونديسي، وهو منهج يدمج

بين القوانين الطاقية والاستراتيجيات المالية المدروسة لتحقيق نتائج مالية

مستدامة.

مكتبة سهم
sahm-book.com

*كيف تختار الاستثمارات المناسبة لك؟

عندما يتعلق الأمر بالاستثمار، فإن الاختيار الصحيح له تأثير بالغ على مستقبلك

المالي. قد تكون هناك العديد من الفرص الاستثمارية أمامك، لكن ليس كل استثمار

يناسب كل شخص. الاختيار يجب أن يكون مدروساً وفقاً لقدرتك على تحمل

المخاطر، رؤيتك المالية، والطاقة الشخصية التي تمتلكها.

1. تحليل قوتك الشخصية والطاقة المالية الخاصة بك

• كل شخص يمتلك طاقته الخاصة، وفي سياق الاستثمار، يجب أن تكون على وعي بأن الطاقة التي تبعثها تؤثر بشكل مباشر على اختياراتك. إذا كنت في حالة ذهنية وطاقية إيجابية ومتناغمة، ستكون أكثر قدرة على جذب الفرص الجيدة.

• كيف ذلك؟ :

◦ قبل اتخاذ أي قرار استثماري، تأكد من أنك في حالة توازن داخلي . عندما تكون مستقرًا عاطفيًا، فإنك تميل إلى اتخاذ قرارات مالية أكثر حكمة.

◦ اعمل على تعزيز طاقة الوفرة في حياتك، بحيث تكون لديك عقلية مفتوحة لفرص الاستثمار التي تمنحك استقرارًا طويل الأجل.

2. تنوع المحفظة الاستثمارية

• من بين أهم مبادئ الاستثمار الذكي هو تنوع المحفظة الاستثمارية . لا تضع جميع أموالك في مكان واحد، بل يجب عليك البحث عن فرص متنوعة في مجالات مختلفة مثل الأسهم، العقارات، المشاريع التجارية الصغيرة، أو حتى الاستثمار في التعليم والمهارات.

• كيف ذلك؟ :

◦ استثمر في عدة قطاعات لضمان أنك لا تخاطر بكل أموالك في استثمار واحد. تنوع المحفظة يجعل لديك حماية ضد المخاطر.

◦ حاول أن تستثمر في مجالات لا تعرفها تمامًا، ولكن احرص على أن تكون على دراية بالأمر الأساسية لتلك الاستثمارات.

3. الاستثمار في نفسك

• أحد الاستثمارات الأكثر قيمة التي يمكن أن تقوم بها هو الاستثمار في مهاراتك. هذا النوع من الاستثمار يحقق لك عوائد طويلة الأمد لأنه يتوافق مع قانون الجذب الطاقوي. عندما ترفع من مستوى نفسك معرفياً، تصبح لديك القدرة على اتخاذ قرارات استثمارية أفضل.

• كيف ذلك؟ :

◦ اعتمد على التعلم المستمر، سواء من خلال الدورات التدريبية أو القراءة.

◦ استثمر في الصحة العقلية والجسدية، فكلما كنت بصحة جيدة، زادت قدرتك على إدارة أموالك بشكل أفضل.

sahm-book.com

تطبيق قوانين نيوتن على إدارة المخاطر المالية

يعتبر قانون نيوتن الأول قانون القصور الذاتي و قانون نيوتن الثاني قانون القوة والتسارع مفيدين جدًا عند اتخاذ قرارات استثمارية وإدارة المخاطر. قوانين نيوتن تؤكد على أنه يجب أن تكون لديك استراتيجية مرنة تدير بها المخاطر وتحرك أموالك بشكل مستدام.

1. قانون القصور الذاتي المالي الثبات المالي

• وفقًا لقانون نيوتن الأول، فإن الأشياء تبقى في حالة سكون أو في حالة حركة ثابتة ما لم تؤثر عليها قوة خارجية. بالنسبة للاستثمار، هذا يعني أن المال لا يتدفق بفاعلية ما لم تتحرك وتقوم بخطوات مبنية على قرارات مستنيرة.

• كيف تطبق ذلك؟

• لا تتوقع أن الأموال ستأتي إليك إذا كنت في حالة سكون مالي أو إذا كانت أفكارك سلبية. لا بد من اتخاذ خطوات جريئة للاستثمار في فرص حقيقية.

• تحرك نحو التنويع و الإستراتيجيات المستدامة التي تبقي استثماراتك نشطة ومتجددة.

2. قانون القوة والتسارع القوة المالية

- قوة التسارع في الاستثمارات تعني أن المال يجب أن يزداد بشكل سريع ومدروس. أي أن التوسع المالي لا يتم إلا إذا كانت هناك قوة دافعة من استثمارك، وهذه القوة يمكن أن تكون استثمارك في الذات أو فرص متنوعة تتيح لك النمو المالي السريع.
- كيف تطبق ذلك؟

- حدد مجالات الاستثمار التي توفر عوائد سريعة ولكن محسوبة.
- استخدم مبدأ الاستفادة من الفرص الكبيرة. عندما تجد فرصة استثمارية قوية، عزز استثمارك فيها بدلاً من تبديد الوقت في خيارات صغيرة.
- استخدم التحليل المالي المستمر لتتأكد من أن استثمارك تتسارع بشكل متوازن.

*استراتيجيات بناء ثروة مستدامة

بناء ثروة مستدامة يتطلب منك استراتيجية مالية واضحة ومستمرة. المال لا يأتي بشكل عشوائي، بل يأتي عندما تكون لديك خطة طويلة المدى لتطوير ثروتك. استراتيجية نيوتن الكونديسي للبناء المستدام للثروة تعتمد على فهمك للثروات بطرق متوازنة.

1. التركيز على بناء مصادر دخل متعددة

• لا تقتصر على مصدر دخل واحد. بناء عدة مصادر دخل يُعد من أفضل الاستراتيجيات المالية لبناء ثروة مستدامة. يمكن أن يكون لديك استثمار عقاري، مشاريع جانبية، أو حتى دخل سلبي.

• كيف تطبق ذلك؟

- ابدأ بالاستثمار في مجالات متنوعة تناسب مهاراتك.
- ضع خطة لتنمية هذه المصادر باستمرار لتتمكن من تعظيم أرباحك.

2. إعادة استثمار الأرباح

• عندما تبدأ في جني الأرباح، لا تستهلكها على الفور. بدلاً من ذلك، أعد استثمار جزء من أرباحك لتعزيز محفظتك المالية.

• كيف تطبق ذلك؟

- إذا كنت تستثمر في الأسهم أو العقارات، قم بتخصيص جزء من الأرباح لإعادة استثمارها في مشاريع جديدة.
- استخدم الاستثمار التلقائي، وهو أن تقوم بتخصيص نسبة ثابتة من دخلك أو أرباحك لإعادة استثمارها.

2. التخطيط للثروة الطويلة المدى

• الثروة المستدامة تتطلب **التخطيط طويل المدى**. يجب أن يكون لديك رؤية واضحة للمستقبل ولا تتأثر بالتقلبات السوقية قصيرة الأجل.

• **كيف تطبق ذلك؟**

◦ قم بوضع أهداف مالية واضحة، وقم بتعديل خطتك بناءً على التغيرات الاقتصادية.

◦ استثمر في الأدوات المالية طويلة الأجل التي تنمو بمرور الوقت مثل السندات، الأسهم الممتازة، أو الاستثمار في التعليم المستمر.

الاستثمار الذكي هو أكثر من مجرد إيداع المال في الأسواق أو المشاريع، بل هو فهم عميق لقوانين الطاقة المالية و المخاطر المرتبطة بها. باستخدام مبادئ نيوتن الكونديسي، يمكنك توجيه أموالك نحو فرص مستدامة وآمنة تؤدي إلى نمو مالي مستمر. المفتاح هو التوازن بين المخاطرة والحكمة، والقدرة على اتخاذ قرارات مستنيرة تبني لك ثروة مستدامة تزداد تدريجياً.

*الفصل الرابع عشر: التجاذب المالي بين الأشخاص والشراكات

المال ليس فقط نتاجًا للعمل الفردي، بل إنه في كثير من الأحيان يتولد من التعاون والشراكات. الشراكات المالية هي جزء أساسي من بناء الثروات المستدامة، ولكن يجب أن يتم اختيار الشركاء بعناية فائقة. في هذا الفصل، سنتناول كيفية اختيار الشركاء الماليين، وكيفية تجنب العلاقات السامة التي قد تؤثر سلبًا على تدفق المال، بالإضافة إلى كيفية بناء علاقات مربحة تضمن لك نجاحًا ماليًا مستمرًا.

*كيف تختار الشركاء الماليين بعناية؟

اختيار الشريك المالي هو قرار بالغ الأهمية في أي مشروع أو استثمار. فعلى الرغم من أن الشراكة قد تكون فرصة لتعظيم الثروات، إلا أنها قد تؤدي أيضًا إلى خسائر ضخمة إذا لم تكن قائمة على أسس صحيحة. لذلك، يجب أن تتأكد من أنك تختار

شركاء يتناغمون مع قيمك المالية، ويشاركون معك في نفس الأهداف

والطموحات.

1. البحث عن القيم المشتركة

- لا ينبغي أن تكون الشراكة فقط نتيجة لتبادل المال، بل يجب أن تكون مبنية على قيم مشتركة. على سبيل المثال، يجب أن يتفق الشركاء على كيفية إدارة الأموال، وتوزيع الأرباح، واختيار الفرص الاستثمارية.

• كيف تطبق ذلك؟

- ابدأ بمحادثات معمقة مع الشريك المحتمل حول رؤيتك المالية والأهداف التي ترغب في تحقيقها. تأكد من أن أهدافكما متوافقة تمامًا.
- حدد معايير واضحة لكيفية تقسيم المهام، ومتى يمكن اتخاذ قرارات مالية، وكمية المخاطرة التي أنتم مستعدون لتحملها.

2. التوافق في العقلية المالية

- الشراكة المالية الناجحة لا تعتمد فقط على القدرة المالية، بل أيضًا على العقلية المالية للشركاء. الشريك الذي لديه عقلية وفرة و تفكير طويل المدى يمكن أن يعزز نجاح المشروع بشكل كبير.

• كيف تطبق ذلك؟

- تأكد من أن الشريك لديه فهم مالي جيد ويشاركك العقلية الإيجابية تجاه المال. تجنب الشركاء الذين لديهم عقلية ندرة، فهم قد يرون المال على أنه محدود وبالتالي قد يتخذون قرارات مالية قصيرة المدى تضر بالمشروع.

3. القدرة على المساهمة الفعالة

- اختر شريكًا يمكنه إضافة قيم إضافية إلى المشروع سواء كان ذلك من خلال المعرفة الفنية، الخبرة في إدارة الأموال، أو العلاقات التجارية.
- كيف تطبق ذلك؟

• تأكد من أن الشريك لديه مهارات تكمل مهاراتك ولا يتكرر معك في نفس المجال. على سبيل المثال، إذا كنت قويًا في إدارة المخاطر، فابحث عن شريك يتمتع بمهارات في التسويق أو التحليل المالي.

***تجنب العلاقات السامة التي تعيق تدفق المال**

العلاقات السامة لا تقتصر فقط على الحياة الشخصية، بل قد تكون موجودة أيضًا في الحياة المهنية. الشركاء الذين لا يشاركونك في نفس الرؤية المالية أو الذين لديهم توقعات غير واقعية يمكن أن يعيقوا تدفق المال ويزيدوا من مستويات القلق المالي. يجب أن تعرف كيف تميز هذه العلاقات السامة وتبتعد عنها قبل أن تؤثر على مشروعك أو استثمارك.

1. مراقبة السلوك المالي

• **السلوك المالي للشريك** هو أحد المؤشرات الأكثر وضوحًا على ما إذا كانت العلاقة مالية صحية أو سامة. الشريك الذي يبالغ في المخاطرة أو الذي لا يدير الأموال بحذر قد يؤدي إلى **تعريض المشروع للخطر**.

• **كيف تطبق ذلك؟**

- قم بمراقبة **طريقة الشريك في التعامل مع المال**: هل هو مدروس؟ هل يتصرف بحذر ويأخذ قرارات مالية مدروسة؟ إذا كان الشريك مفرطًا في الإنفاق أو يسعى دائمًا للمخاطرة بدون مبرر، قد يكون هذا مؤشرًا على أن هذه العلاقة سامة.
- كن حذرًا من الشركاء الذين يضغطون عليك للتخلي عن استراتيجياتك المالية المدروسة من أجل اتخاذ قرارات غير مستدامة أو غير محكمة.

2. التعامل مع الفشل والمسؤوليات

- بعض الشركاء لا يتحملون المسؤولية في الأوقات الصعبة، وقد يلقيون اللوم على الآخرين أو الظروف بدلاً من **تحمل المسؤولية**. هذا يمكن أن يخلق بيئة سامة تكون فيها المسؤولية المالية متوزعة بطريقة غير عادلة.

• كيف تطبق ذلك؟

- تأكد من أن الشريك يتحمل المسؤولية في جميع الأوقات، سواء في الأوقات الجيدة أو الصعبة. إذا كنت تشعر أن الشريك يتهرب من مسؤولياته أو لا يعترف بأخطائه، فقد يؤدي ذلك إلى تعقيد الأمور.

3. التركيز على الاهتمامات الشخصية والمالية المتضاربة

- إذا كانت هناك مفاهيم متضاربة بشأن كيفية إدارة الأموال أو المواقف المالية بينك وبين شريكك، فإن هذا يمكن أن يؤثر سلبًا على العلاقة.

• كيف تطبق ذلك؟

- تأكد من أن لديك نقاشات مفتوحة مع الشريك حول كيف ستدار الأموال و ما هي استراتيجياتك المالية. عدم وضوح هذه النقاط قد يؤدي إلى خلافات وتوترات يمكن أن تضر بالعلاقة.

*بناء علاقات مربحة تحقق لك أرباحًا مستمرة

لا تقتصر العلاقات المالية الناجحة على الشراكات فقط، بل تشمل أيضًا بناء شبكة علاقات مستدامة يمكن أن تعزز تدفق المال وتفتح أمامك فرصًا متنوعة. علاقات الأعمال القوية والمربحة تأتي عندما يكون لديك القدرة على الاستثمار في الأشخاص وتوفير بيئة من التعاون المتبادل.

1. بناء شبكة علاقات متنوعة

• علاقاتك يجب أن تكون متنوعة في المجالات المالية المختلفة. من خلال بناء شبكة من العلاقات مع أشخاص من خلفيات متنوعة، يمكنك الوصول إلى فرص مالية متعددة.

• كيف تطبق ذلك؟

• انخرط في فعاليات تجارية، ومؤتمرات استثمارية، وشركات ناشئة حيث يمكنك التواصل مع محترفين ذوي مهارات مالية متنوعة.

• احرص على التوسع في شبكتك الاجتماعية بحيث تكون قادرًا على الوصول إلى فرص استثمارية جديدة باستمرار.

2. تبادل القيمة بصدق

• العلاقات المربحة تعتمد على تبادل القيمة بين الطرفين. يجب أن يكون الهدف من العلاقة هو المصلحة المشتركة وليس مجرد تحقيق الربح الفردي.

• كيف تطبق ذلك؟

- حاول أن تكون شريكًا مفيدًا في العلاقات المالية. قدم قيمًا إضافية من خلال تقديم المشورة أو استثمارك في العلاقات التي يمكن أن تتعكس بشكل إيجابي على الطرفين.
- ابحث عن الأشخاص الذين يمكن أن يضيفوا قيمًا جديدة إلى حياتك المالية والمهنية، وكن مستعدًا لتقديم الدعم لهم أيضًا.

3. الصدق والشفافية

- الصدق هو أساس العلاقات الناجحة في أي مجال، خصوصًا في المجال المالي. عندما تكون لديك مبادئ مالية واضحة وتتعامل بصدق مع شركائك، فإن ذلك يعزز الثقة ويساهم في نجاح المشروع بشكل مستدام.

• كيف تطبق ذلك؟

- كن واضحًا تمامًا بشأن أهدافك المالية وموقفك من استثماراتك أو المخاطر المالية. لا تترك مجالًا للتفسير أو الغموض.
- إذا كنت تدير مشروعًا جماعيًا أو شراكة، تأكد من أن كل شريك لديه فهم شامل لكيفية إدارة الأموال والأرباح.

الشراكات المالية يمكن أن تكون مصدرًا ضخمًا للثروة المستدامة، ولكنها تحتاج إلى **اختيارات حكيمة** وتوازن بين القيم المالية والعقلية المناسبة. اختر شركاءك بعناية، وكن حذرًا في تجنب العلاقات السامة التي قد تعيق تدفق المال، وفي النهاية، اهتم ببناء علاقات تجارية **صادقة، مربحة، ومتوازنة** تضمن لك استمرار تدفق الثروة وتحقيق النجاح المالي المستدام.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل الخامس عشر: التحرر المالي – كيف تستقل مادياً؟

التحرر المالي هو حلم الكثير من الناس، لكن الوصول إليه يتطلب رؤية استراتيجية، وأسلوب حياة مغاير، وقرارات مالية مدروسة. التحرر المالي لا يعني فقط القدرة على دفع الفواتير أو شراء ما نريد؛ بل هو الاستقلال التام عن الحاجة إلى راتب ثابت، ويعني أن المال أصبح يعمل لصالحك وليس العكس. في هذا الفصل، سنتناول كيفية كسر قيود الحاجة إلى الراتب، وتعلم أسرار إنشاء مصادر دخل متعددة، بالإضافة إلى التخطيط الصحيح لتحقيق الحرية المالية.

*كيف تكسر قيود الحاجة إلى الراتب؟

أحد أكبر الأوهام التي يعاني منها الكثيرون هو الاعتقاد بأن الراتب هو المصدر الوحيد للمال. على الرغم من أن الراتب قد يوفر استقراراً مؤقتاً، إلا أنه يمكن أن يحد من إمكانياتك المالية في المدى الطويل. كسر قيود الحاجة إلى الراتب يعني تحرير نفسك من التبعية لهذه الدائرة المغلقة والبدء في خلق فرص مالية خارج هذا الإطار.

1. فهم مفهوم الحرية المالية

• **الحرية المالية** لا تعني أن يكون لديك مبلغ ضخم من المال في حسابك البنكي، بل تعني أن لديك القدرة على تحقيق دخل ثابت من مصادر أخرى غير الراتب التقليدي.

• **كيف تطبق ذلك؟**

- **ضع خطة لتقليل اعتمادية دخلك** على الراتب التقليدي من خلال التفكير في مصادر دخل بديلة مثل الاستثمارات أو العمل الحر.
- **تعلم كيف تبني دقات مالية متعددة** حتى إذا فقدت أحد المصادر، يمكنك الاستمرار في العيش براحة مالية.

2. الانتقال من الموظف إلى صاحب العمل

• أحد أهم المفاتيح لتحرير نفسك من الحاجة إلى الراتب هو الانتقال من **وظيفة الموظف إلى موقع صاحب العمل أو المستقل**. عندما تكون أنت صاحب المشروع أو تدير عملاً خاصاً بك، تصبح التحكم في دخلك بيدك.

• **كيف تطبق ذلك؟**

- **ابدأ بفكرة مشروع صغيرة مبنية على مهاراتك الحالية**، وابدأ في البحث عن الفرص في **العمل الحر** أو تأسيس شركة صغيرة.
- **خذ خطوة تدريجية**: إذا لم تكن مستعداً للانتقال بالكامل من وظيفتك، فابدأ بعمل جانبي أو مشروع صغير إلى أن يبني دخلاً كافياً لتحريرك من الحاجة إلى الراتب الثابت.

3. التخلص من الديون والالتزامات المالية

• واحدة من أكبر القيود التي تحول دون تحقيق التحرر المالي هي **الديون والالتزامات المالية**. تقليل الديون يعني تقليل الحاجة إلى الاعتماد على الراتب لتسديد الفواتير.

• كيف تطبق ذلك؟

◦ **اعمل على تسوية ديونك** بشكل سريع، خاصة الديون ذات الفوائد العالية، وذلك من خلال إنشاء **خطة سداد سريعة**.

◦ **ضع ميزانية دقيقة** لخفض التكاليف الشهرية غير الضرورية، وزيّن حياتك المالية بأولوية **التوفير والاستثمار** بدلاً من الاستهلاك المستمر.

مكتبه سهم
sahm-book.com

*أسرار إنشاء مصادر دخل متعددة

التحرر المالي يتطلب منك بناء عدة مصادر دخل بحيث لا تعتمد فقط على راتب

واحد. **الاستقلال المالي** يبدأ عندما يكون لديك القدرة على تحقيق الدخل من عدة

قنوات مختلفة، وهو ما يضمن لك **استدامة مالية** بغض النظر عن تقلبات السوق أو

فقدان وظيفتك.

1. الاستثمار كمصدر دخل ثابت

• الاستثمار هو أحد أعظم الطرق لإنشاء دخل ثابت دون الحاجة للعمل المستمر. يمكن أن يكون الاستثمار في الأسهم، العقارات، أو حتى الاستثمار في الأعمال الصغيرة مصدرًا جيدًا لدخل إضافي.

• كيف تطبق ذلك؟

◦ ابدأ بمبالغ صغيرة، وتعلم أساسيات الاستثمار من خلال قراءة الكتب، وحضور الدورات، أو استشارة الخبراء.

◦ قم بتنويع استثماراتك لتشمل أنواعًا متعددة من الأصول مثل الأسهم، السندات، والعقارات لتقليل المخاطر وزيادة فرص العائد.

مكتبة سهم
sahm-book.com

2. دخل إضافي من الإنترنت

• العمل عبر الإنترنت هو أحد أسرع الطرق لبناء دخل إضافي دون الحاجة إلى رأس مال ضخمة. يمكنك بدء مشاريع تجارية عبر الإنترنت، مثل التسويق بالعمولة، البيع عبر الإنترنت، أو تقديم خدمات عبر منصات مثل فريلانسر أو Upwork.

• كيف تطبق ذلك؟

◦ حدد المهارات التي تمتلكها أو يمكن تعلمها بسرعة، وابحث عن الفرص المناسبة عبر الإنترنت التي تتيح لك بناء مصدر دخل إضافي. على سبيل المثال، يمكنك تعلم البرمجة أو التصميم الجرافيكي والعمل كمستقل.

◦ استخدم وسائل السوشيال ميديا لتسويق مهارتك وخدماتك.

3. بناء مشروع تجاري أو علامة تجارية خاصة بك

◦ بناء مشروع تجاري يمكن أن يكون مصدر دخل مستدام وجزءًا أساسيًا من خطة التحرر المالي. إن العمل الحر أو امتلاك مشروعك الخاص يمكن أن يعزز قدرتك المالية على المدى الطويل.

◦ كيف تطبق ذلك؟

◦ حدد فكرة عمل ترتبط بشغفك أو خبرتك، وابدأ بتطوير فكرة مبتكرة وقابلة للنمو. يمكنك البدء بمشروع على نطاق صغير، ثم توسيعه تدريجيًا.

مكتبة سهم
sahm-book.com

*التخطيط الصحيح لتحقيق الحرية المالية

التخطيط المالي هو العنصر الأساسي لتحقيق الاستقلال المالي. بدون خطة واضحة ومنهجية، قد تجد نفسك في دوامة من الدخل المنخفض والديون المستمرة. التخطيط

الجيد يضمن لك التقدم بثبات نحو الحرية المالية.

1. وضع أهداف مالية واضحة

- وضع أهداف مالية واضحة هو أول خطوة نحو التحرر المالي. من خلال تحديد ما تريد تحقيقه، يمكنك بناء خارطة طريق لتحقيق تلك الأهداف.
- كيف تطبق ذلك؟

- حدد أهدافك المالية على المدى القصير خلال سنة، والمتوسط خلال 3-5 سنوات، والطويل خلال 10 سنوات.
- تأكد من أن أهدافك قابلة للتحقيق وقابلة للقياس.

2. إعداد ميزانية شخصية قوية

- من أجل تحقيق الحرية المالية، يجب أن يكون لديك ميزانية شخصية تُتيح لك إدارة دخلك وتحديد أوجه صرفك. الميزانية تتيح لك توجيه الأموال نحو التوفير والاستثمار.
- كيف تطبق ذلك؟

- استخدم أدوات التخطيط المالي أو التطبيقات لإعداد ميزانية مرنة تتيح لك تحديد أولوياتك المالية بشكل جيد.
-
- تتبع كل نفقاتك، من الصغيرة إلى الكبيرة، وحاول تقليل الإنفاق غير الضروري.

3. زيادة مصادر الدخل بشكل مستدام

• لبناء الحرية المالية، يجب أن تبني دخلاً مستداماً يعزز قدرتك على توفير واستثمار المزيد. هذا يتطلب منك التفكير في الاستثمار الذكي وتنويع المصادر المالية.

• كيف تطبق ذلك؟

◦ اجعل لديك عدة مصادر دخل عبر الاستثمار في الأسهم، العقارات، وأعمالك التجارية الخاصة.

◦ قم بتطوير مهاراتك بشكل مستمر لتحقيق دخل إضافي من العمل الحر أو الإنترنت.

مكتبة سهم
sahm-book.com



التحرر المالي هو رحلة طويلة تتطلب منك التفكير الاستراتيجي والالتزام بالمبادئ المالية القوية. كسر قيود الحاجة إلى الراتب يبدأ بتغيير عقلية المال، وإنشاء مصادر دخل متعددة، والتخطيط المالي الصحيح. بتطبيق هذه الخطوات، ستتمكن من تحقيق الاستقلال المالي الذي سيمكنك من عيش الحياة التي ترغب بها دون الاعتماد على مصادر دخل تقليدية.

*الفصل السادس عشر: الذكاء المالي العاطفي

الذكاء المالي العاطفي هو أحد الجوانب الهامة في إدارة المال واتخاذ القرارات المالية الصحيحة. إنه لا يتعلق فقط بالأرقام أو التحليل الاقتصادي؛ بل يشمل أيضاً فهم مشاعرك وتأثيرها على قراراتك المالية. المشاعر، مثل الخوف، والطمع، والذنب، والفرح، يمكن أن تلعب دوراً كبيراً في سلوكك المالي. هذا الفصل سيتناول كيفية تأثير مشاعرك على قراراتك المالية، كيفية التغلب على مخاوفك المالية، وكيفية تدريب عقلك على التفكير المالي الاستراتيجي لتحقيق النجاح المستدام.

*كيف تؤثر مشاعرك على قراراتك المالية؟

من المعروف أن العقل البشري ليس مجرد جهاز منطقي يعالج المعلومات فقط، بل هو أيضاً مفعم بالعواطف التي يمكن أن تؤثر على تصرفاتنا. المشاعر تلعب دوراً أساسياً في القرارات المالية التي نتخذها. قد تؤثر بعض العواطف في اتخاذ قرارات مالية سريعة وغير محسوبة، بينما يمكن أن تقييد بعض المشاعر الأخرى قدرتنا على اتخاذ خطوة مالية مدروسة. على سبيل المثال:

- **الخوف من الفشل:** الخوف من الخسارة أو الفشل قد يوقف الشخص عن الاستثمار أو المغامرة المالية، حتى وإن كانت الفرصة مواتية.
- **الطمع:** الطمع في جني المزيد من المال قد يدفع الشخص إلى اتخاذ قرارات مالية محفوفة بالمخاطر دون دراسة كافية، مثل الاستثمار في أشياء لا يفهمها بشكل جيد.

- **الذنب:** أحياناً، عندما يشعر الشخص بالذنب نتيجة لمشاكل مالية سابقة، قد يتجنب التعامل مع المال أو اتخاذ القرارات الصحيحة خوفاً من "الخطأ مرة أخرى"، مما يعطل تقدمه المالي.
- **الفرع:** عندما يواجه شخص ما فترة صعبة من الناحية المالية، قد يؤدي الفرع إلى اتخاذ قرارات فورية وسريعة بدون تفكير، مثل بيع الأصول أو الاقتراض بشروط غير مواتية.

الذكاء المالي العاطفي يكمن في القدرة على التعرف على هذه المشاعر وفهمها قبل

أن تُؤثر على قراراتك المالية. لتطوير هذه المهارة، عليك مراقبة مشاعرك أثناء اتخاذ أي قرار مالي وطرح أسئلة مثل: "هل أنا متأثر بشدة بمشاعري؟ هل قراري هذا مدفوع بالخوف أو الطمع؟"

مكتبة سهم
sahm-book.com

***التغلب على مخاوف الفشل والخسارة المالية**

الخوف من الفشل المالي هو أحد العوامل الكبرى التي تمنع الناس من اتخاذ قرارات مالية استراتيجية. هذا الخوف قد يأتي من تجارب ماضية، مثل خسارة استثمار، أو فقدان مال في مشروع تجاري فاشل. ورغم أن هذا الشعور طبيعي، إلا أن الاستمرار فيه قد يكون مدمراً على المدى الطويل.

*كيف يمكن التغلب على مخاوف الفشل والخسارة المالية؟

1. **التغيير في الفكر:** يجب أن نتحول من التفكير في الفشل إلى التفكير في التعلم. يجب أن نعتبر الأخطاء المالية التي نمر بها كفرص للنمو والتعلم، بدلاً من أن ننظر إليها كخسائر.
2. **التحليل المنطقي:** قبل اتخاذ أي قرار مالي، يجب أن توازن بين مخاوفك العقلانية والحقائق الموضوعية. استخدم التحليل والمنطق للتأكد من أن قراراتك ليست مدفوعة بالخوف. عليك أن تدرك أن المخاطر المالية هي جزء من أي استثمار، وأن تعلم كيفية إدارتها هو ما يصنع الفرق.
3. **التعامل مع الفشل بشكل واقعي:** تقبل حقيقة أن الفشل جزء من الحياة. قد يحدث الفشل، ولكن النجاح هو نتيجة لتكرار المحاولات والتعلم منها. حاول دائماً وضع خطة احتياطية للتعامل مع أي خسارة قد تحدث.
4. **التأمل الذاتي:** مارس التأمل الذاتي باستمرار لمراجعة مشاعرك تجاه المال والنجاح. إذا كنت تشعر بالخوف من الخسارة، خذ خطوة للوراء وفكر في ما إذا كانت تلك المخاوف مبررة أو نتيجة لتجربة سابقة.
5. **تحديد الأهداف:** العمل على تحديد أهداف مالية واضحة وقابلة للتحقيق يمنحك رؤية واضحة في المستقبل ويساعدك على تجاوز المخاوف. بمجرد أن تحدد أهدافك، سيكون لديك القدرة على اتخاذ قرارات مالية مدروسة تؤدي إلى تحقيق تلك الأهداف.

*تدريب العقل على التفكير المالي الاستراتيجي

التفكير المالي الاستراتيجي هو قدرة العقل على اتخاذ قرارات مالية مدروسة ومنهجية مبنية على تخطيط طويل الأجل. العقل الاستراتيجي لا يتخذ قرارات مالية بناءً على العواطف اللحظية مثل الخوف أو الطمع، بل يستند إلى أهداف واضحة، استراتيجيات مدروسة، وتقييم مستمر للفرص والمخاطر.

إليك بعض الطرق لتدريب عقلك على التفكير المالي الاستراتيجي:

1. **وضع خطة مالية واضحة:** بداية، يجب أن يكون لديك خطة مالية مدروسة. هذه الخطة يجب أن تشمل أهدافاً قصيرة المدى وطويلة المدى، مثل الادخار من أجل التقاعد أو إنشاء صندوق طوارئ. ضع ميزانية تحدد كيفية استخدامك للمال وتقليل النفقات غير الضرورية.
2. **التفكير بعيد المدى:** على عكس التفكير المالي العاطفي الذي يركز على الحلول الفورية، يتطلب التفكير الاستراتيجي نظراً طويل الأمد. هذا يعني أن تحدد كيف ستؤثر قراراتك المالية اليوم على مستقبلك المالي. التفكير بعيد المدى يساعدك في اتخاذ قرارات تتماشى مع رؤيتك المستقبلية.
3. **تحليل السوق والفرص:** لا تقتصر استراتيجيتك المالية على القرارات اليومية، بل يجب أن تشمل تحليل السوق والفرص المستقبلية. تعلم كيف تقيم الفرص المالية بناءً على البيانات المتاحة بدلاً من الاستجابة العاطفية.
4. **إدارة المخاطر:** جزء من التفكير الاستراتيجي هو القدرة على إدارة المخاطر. من خلال وضع استراتيجيات لإدارة المخاطر، مثل التنويع أو التأمين ضد الخسائر، يمكنك اتخاذ قرارات مالية ذكية حتى في الأسواق المتقلبة.

5. **التعلم المستمر:** العالم المالي دائم التغيير. تعلم باستمرار عن الأدوات المالية المختلفة، القوانين الاقتصادية، وأحدث الاتجاهات في السوق. هذا سيساعد عقلك على أن يكون مستعدًا دائمًا لتعديل استراتيجياتك المالية حسب الظروف المتغيرة.

6. **الاحتفاظ بالعقل المنفتح:** من المهم أن تبقى منفتحًا على الأفكار الجديدة والمختلفة. عندما تتبنى تفكيرًا استراتيجيًا، يجب أن تكون مستعدًا لتغيير طريقتك في التفكير والتكيف مع التغييرات الجديدة.

7. **الانضباط العقلي:** أخيرًا، من المهم أن تتحلى بالانضباط العقلي. قد تكون مغريًا أن تتخذ قرارات مالية سريعة في بعض الأحيان، ولكن يجب أن تلتزم بخططك الاستراتيجية وتلتزم بالقرارات المالية التي تتماشى مع أهدافك.

الذكاء المالي العاطفي هو عنصر أساسي للنجاح المالي. من خلال التعرف على مشاعرك وإدارتها بشكل صحيح، يمكنك اتخاذ قرارات مالية أكثر حكمة وفعالية. التغلب على مخاوف الفشل، وتحليل قراراتك المالية بموضوعية، والتفكير الاستراتيجي هي مفاتيح النجاح في بناء ثروة دائمة. عندما تقوم بتدريب عقلك على التفكير المالي الاستراتيجي وإدارة عواطفك بشكل جيد، ستتمكن من اتخاذ قرارات مالية قوية تعزز من قدرتك على جذب الثروة وتحقيق أهدافك المالية.

*الفصل السابع عشر: كيف تيرمج عقلك اللاواعي لجذب المال؟

تعتبر عملية جذب المال والثروة عملية نفسية وعقلية في المقام الأول. فالعقل اللاواعي، الذي يمثل الجزء الأكبر من قدراتنا العقلية، هو الذي يحكم معظم سلوكياتنا وتصرفاتنا، بما في ذلك القرارات المالية. لذلك، إذا كنت ترغب في جذب المال بكميات أكبر وتحقيق الثراء، عليك أولاً أن تعمل على برمجة عقلك اللاواعي ليصبح مستعداً لاستقبال الوفرة المالية. في هذا الفصل، سنتناول كيفية القيام بذلك باستخدام تقنيات فعالة مثل إعادة برمجة العقل، التوكيدات الإيجابية، البرمجة اللغوية العصبية، والتخلص من المعتقدات السلبية حول المال.

*أسرار إعادة برمجة العقل لتحقيق الثروة

إعادة برمجة العقل اللاواعي ليست مجرد عملية تغيير مؤقت أو تعديل سطحي في طريقة التفكير، بل هي تحول جذري في كيفية ارتباطك بالأموال. العقل اللاواعي يتأثر بمعتقداتك العميقة حول المال. إذا كانت لديك أفكار سلبية عن المال، مثل "المال صعب الحصول عليه" أو "الأثرياء غير شرفاء"، فإن هذه الأفكار ستعيق تدفق المال إليك.

إعادة برمجة عقلك تبدأ بتغيير هذه المعتقدات السلبية واستبدالها بمعتقدات إيجابية عن المال. يمكنك القيام بذلك عبر عدة طرق:

1. **التأمل والتركيز الذهني:** خصص وقتًا يوميًا للاسترخاء والتأمل في أفكارك حول المال. عندما تجلس في مكان هادئ، تخيل نفسك تحيطك الثروة والمال بكل بساطة وراحة. تصور كيف يمكن للمال أن يكون جزءًا طبيعيًا من حياتك.

2. **التركيز على النوايا:** اجعل لك هدفًا محددًا وجادًا يتعلق بجذب المال، وقم بتكرار هذا الهدف لنفسك عدة مرات يوميًا. يمكن أن تكتب هذه الأهداف وتضعها في مكان مرئي لتذكير نفسك بها طوال اليوم.

3. **التفاعل مع الوفرة المالية:** امض وقتًا في البيئة التي تشع بالثروة. قد يكون هذا هو زيارة الأماكن الراقية، أو التفاعل مع الأشخاص الذين يمتلكون المال. كلما زادت تجربة هذه الطاقة، زادت احتمالية أن ينعكس هذا على حياتك.

*تقنيات التوكيدات الإيجابية والبرمجة اللغوية العصبية (NLP)

التوكيدات الإيجابية هي عبارة عن عبارات تدعو نفسك للإيمان بها وتكرارها بشكل يومي، حتى يصبح العقل اللاواعي مبرمجاً على استيعابها وتحويلها إلى واقع ملموس. عندما تكون التوكيدات متوافقة مع أهدافك المالية، فإنها تصبح أداة قوية جدًا لجذب المال والثراء.

أمثلة على التوكيدات الإيجابية:

- "أنا أستحق الوفرة المالية، والمال يتدفق إلى حياتي بكل سهولة".
- "كل يوم يمر، أصبح أكثر قدرة على جذب المال".
- "أنا أعيش حياة مالية مريحة ومليئة بالفرص".

هذه التوكيدات لا تكون فعالة فقط عندما تُكرر بل يجب أن تكون مشحونة بالمشاعر الإيجابية. عندما تكرر هذه العبارات، تخيل مشاعر الفرح والارتياح والنجاح في جذب المال. قم بإيقاع كلماتك مع هذه المشاعر لكي تبدأ في برمجة عقلك اللاواعي بالطريقة الصحيحة.

أما البرمجة اللغوية العصبية (NLP) فتعد من الأدوات الممتازة لتغيير الأنماط العقلية السلبية. باستخدام تقنيات مثل إعادة الإطار (Reframing) والتثبيت (Anchoring)، يمكن للأفراد تعديل تصورهم للمال بشكل كامل. على سبيل المثال، عندما يشعر الشخص بالخوف من فقدان المال، يمكنه استخدام تقنيات NLP لتغيير هذا الشعور وتحويله إلى إحساس بالثقة والطمأنينة.

*التخلص من المعتقدات السلبية حول المال

أحد أكبر العوائق التي تواجه الكثير من الناس في جذب المال هو المعتقدات السلبية التي يحملونها عن المال. قد تكون هذه المعتقدات نتيجة لتربية أو تجارب شخصية سابقة. هذه المعتقدات تُثقل العقل الباطن وتجعله يرفض أو يتردد في جذب المال. لذلك، فإن أول خطوة لجذب المال هي التخلص من هذه المعتقدات السلبية.

*بعض المعتقدات السلبية الشائعة حول المال:

• "المال لا يشتري السعادة".

• "الأثرياء طماعين".

• "المال صعب الحصول عليه".

• "أنا لست محظوظًا بما يكفي لتحقيق الثراء".

لتغيير هذه المعتقدات، عليك أولاً أن تعترف بها وتفهم أنها مجرد أفكار مرسخة. لا توجد قاعدة ثابتة بأن المال هو سبب الشقاء أو أن الأغنياء لا يمكنهم أن يكونوا طبيين. بل إن المال هو وسيلة يمكن استخدامها لتحقيق السعادة والنمو الشخصي.

وعندما تدرك هذه الحقائق، يمكنك أن تبدأ في تحرير نفسك من تلك المعتقدات.

إحدى الطرق الفعالة للتخلص من المعتقدات السلبية هي استخدام التوكيدات

العكسية. على سبيل المثال، إذا كنت تؤمن أن "المال يجعل الناس شريرين"، يمكنك

استبدال هذا المعتقد بتوكيد مثل "المال يساعدني على أن أصبح شخصاً أفضل وأساعد الآخرين." من خلال تكرار هذه التوكيدات العكسية، يمكن لعقلك اللاواعي أن يتخلص من المعتقدات السلبية ويقبل التصورات الإيجابية الجديدة.

إعادة برمجة العقل اللاواعي لجذب المال هو أمر يتطلب التزاماً وصبراً، لكنه يؤتي ثماره بالتأكيد. من خلال استخدام تقنيات التوكيدات الإيجابية، البرمجة اللغوية العصبية، وتغيير المعتقدات السلبية، يمكننا فتح أبواب الوفرة المالية في حياتنا. هذه العملية ليست مجرد عملية فكرية بل تشمل أيضاً مشاعرنا وأفعالنا التي تتماشى مع التفكير المالي الاستراتيجي. تذكر أن كل تغيير يبدأ من داخلك؛ عندما تقوم بتغيير طريقة تفكيرك وعقلك اللاواعي، تبدأ الحياة المالية في التحسن بشكل ملحوظ.

sahm-book.com

*الفصل الثامن عشر: كيف تحافظ على تدفق المال؟

تحقيق الثروة المالية هو إنجاز عظيم، ولكن الأهم من ذلك هو كيفية الحفاظ على هذه الثروة وضمان تدفق المال بشكل مستمر إلى حياتك. فإن الثروات التي تم بناءها بمرور الوقت قد تتعرض للزوال إذا لم يتم الحفاظ عليها بعناية وحكمة. في هذا الفصل، سنناقش كيفية الحفاظ على تدفق المال بعد تحقيقه، والاستراتيجيات الضرورية لضمان استمرارية النجاح المالي، وكيفية تجنب العودة إلى نقطة الصفر بعد الوصول إلى مرحلة الثراء.

*كيف تحافظ على ثروتك بعد تحقيقها؟

إن الحفاظ على الثروة بعد الوصول إليها يتطلب التزامًا طويل الأمد وإدارة حكيمة. عندما تحقق النجاح المالي، يصبح التحدي هو كيفية الحفاظ على هذا النجاح وتحقيق المزيد منه، بدلاً من التراجع أو فقدان الثروة. إليك بعض المبادئ الأساسية التي يمكنك اتباعها للحفاظ على ثروتك:

1. **التخطيط المالي المستمر:** حتى بعد الوصول إلى مرحلة الثراء، يجب أن تكون لديك خطة مالية واضحة. يشمل ذلك تحديد أولوياتك المالية وتخصيص الأموال بشكل مستمر لأهدافك المستقبلية. من الضروري أن تحتفظ بحسابات دقيقة، وتخطط لمستقبلك المالي بحيث تظل ثابتاً على المسار الصحيح. علاوة على ذلك، من الحكمة أن تتمتع دائماً بمصادر دخل متنوعة. قم بتوزيع استثماراتك لتجنب الاعتماد على مصدر واحد فقط.

2. **الاستثمار في نفسك:** الثروة لا تأتي فقط من الأموال التي تجنيها، بل من قدرتك على الحفاظ على هذا المال وتحقيق نمو مستمر. استثمر في تعلم مهارات جديدة، وحسن قدرتك على إدارة أموالك. يمكن أن يشمل ذلك التعليم المستمر، أو تعزيز قدرتك على اتخاذ قرارات مالية حكيمة. بتطوير نفسك بشكل مستمر، تزداد فرصك في الحفاظ على ثروتك وتنميتها.

3. **العيش ضمن حدود الإمكانيات:** كثير من الناس الذين يصلون إلى ثروة كبيرة يجدون أنفسهم في النهاية يضيعونها بسبب أسلوب الحياة المبالغ فيه. بينما يمكن للرفاهية أن تكون جزءاً من الحياة الثرية، من المهم الحفاظ على توازن مالي. العيش ضمن إمكانياتك وتجنب الإسراف يمكن أن يساعدك على الحفاظ على المال لفترة طويلة.

4. **بناء شبكة دعم مالية:** يجب أن يكون لديك مستشارون ماليون أو فريق مهني لدعمك في اتخاذ القرارات المالية. الخبراء في الاستثمار، المحامون، والمحاسبون يمكن أن يساعدوك في الحفاظ على ثروتك بشكل قانوني وآمن. يضمن لك هؤلاء المحترفون اتباع أفضل استراتيجيات لتطوير أموالك وحمايتها من المخاطر المالية.

sahm-book.com

*استراتيجيات الحفاظ على النجاح المالي

1. **التنوع في الاستثمارات:** التنوع هو أساس نجاح أي محفظة مالية. يجب أن تستثمر أموالك في مجموعة من الأصول المختلفة مثل الأسهم، السندات، العقارات، والصناديق المشتركة لتوزيع المخاطر. التنوع يقلل من احتمالية تعرضك لخسائر كبيرة في حالة تدهور قيمة أحد الأصول. من المهم أن تكون استثماراتك متعددة وليس محصورة في مجال واحد فقط.

2. **مراجعة محفظتك المالية بشكل دوري:** من الأفضل مراجعة استثماراتك

المالية بشكل منتظم. قد تتغير الأوضاع الاقتصادية أو تتغير قيمة الأصول بمرور الوقت، لذلك من الضروري أن تبقى على اطلاع دائم بكل ما يحدث في الأسواق المالية. قد تحتاج إلى تعديل استراتيجياتك أو إعادة تخصيص أموالك بناءً على التغيرات التي قد تحدث في سوق المال.

3. **إدارة المخاطر المالية:** إدارة المخاطر هي أساس الحفاظ على الثروة. يمكن

أن تأتي المخاطر من تقلبات السوق، الأحداث الاقتصادية، أو حتى المخاطر الشخصية مثل المشكلات الصحية أو القانونية. لحماية ثروتك، من المهم أن تضع استراتيجيات لتقليل هذه المخاطر، مثل شراء التأمين المناسب، وتنوع الاستثمارات، وإعداد صناديق الطوارئ.

4. **التحكم في النفقات:** مع زيادة الدخل، يمكن أن تنشأ رغبات في زيادة النفقات، لكن الحفاظ على الانضباط المالي هو مفتاح الاستمرارية. من الضروري أن تراقب كيف تنفق الأموال، وأن تضع ميزانية مرنة تتيح لك الاستمتاع بثمرة جهدك، لكن دون أن يؤدي ذلك إلى الإسراف.
5. **الاستمرارية في التعلم:** العالم المالي في تطور مستمر، لذا من المهم متابعة أحدث الاتجاهات في الأسواق المالية واستراتيجيات الاستثمار. يمكنك القيام بذلك عبر القراءة المستمرة، حضور الندوات المالية، أو الاستماع إلى خبراء الاستثمار. هذا سيساعدك في اتخاذ قرارات ذكية ومدروسة لضمان استمرارية النجاح المالي.

*كيف تتجنب العودة إلى نقطة الصفر؟

من أكبر المخاوف التي يمكن أن يواجهها الشخص الذي حقق الثروة هو فقدانها

والعودة إلى نقطة الصفر. ولكن بالتركيز على بعض النقاط الأساسية، يمكنك تجنب ذلك تمامًا:

1. **تجنب السلوكيات المتهورة:** لا تعتقد أن النجاح المالي يعني عدم وجود

مخاطر. قد يؤدي اتخاذ قرارات متهورة أو الاندفاع وراء صفقات محفوفة

بالمخاطر إلى تدمير ما حققته. حافظ على تفكير عقلاني ومدروس عند اتخاذ

أي قرار مالي.

2. **وضع خطة طوارئ:** وضع خطة للطوارئ يعد أمرًا بالغ الأهمية للحفاظ على

استقرارك المالي. يجب أن تكون لديك استراتيجية واضحة لمواجهة الأوقات

الصعبة. إنشاء صندوق طوارئ يساعد في التعامل مع أي تحديات مفاجئة

دون التأثير الكبير على مواردك المالية.

3. **التفاعل مع البيئة المالية المتغيرة:** يجب أن تكون دائمًا مستعدًا للتكيف مع

التغيرات الاقتصادية. من الممكن أن تتعرض لكساد اقتصادي أو تغيرات في

السوق، ولكن الأشخاص الذين ينجحون في الحفاظ على ثروتهم هم أولئك

الذين يتعلمون كيفية التكيف مع هذه التغيرات. حافظ على مرونتك المالية

واستجب بحكمة لتقلبات السوق.

4. **التوسع بحذر:** التوسع المالي يحتاج إلى دراسة دقيقة. إذا كنت قد حققت نجاحًا في مجال معين، فلا تقفز فجأة إلى مجالات أخرى دون تقييم شامل. التحرك بحذر وتخطيط جيد يساعدك في تجنب المخاطر التي قد تؤدي إلى فقدان أموالك.

خلاصة

الحفاظ على تدفق المال يتطلب استراتيجيات مستمرة وعقلية مرنة. بعد أن تحقق النجاح المالي، من الضروري أن تواصل العمل على تنمية ثروتك بحذر واهتمام. بفضل التخطيط المستمر، والإدارة الحكيمة للمال، والتحكم في النفقات، والوعي المستمر بالمخاطر، يمكنك ضمان استمرار تدفق المال إليك وتجنب العودة إلى نقطة الصفر. إن الحفاظ على الثروة هو ليس فقط حفاظ مادي، بل هو أسلوب حياة يتطلب التزامًا طويل الأمد لتحقيق الاستقلال المالي والرفاهية المستمرة.

*الفصل التاسع عشر: تحقيق التوازن بين المال والحياة الشخصية

الثراء المالي هو هدف يسعى إليه الكثيرون، لكن في خضم السعي وراء المال وتحقيق النجاح المالي، قد ينسى البعض أهمية الحفاظ على التوازن بين الحياة الشخصية والمالية. فبينما يسعى البعض لجمع الثروة وتحقيق الطموحات المالية، قد يغفلون عن أهمية الحفاظ على صحتهم، علاقاتهم الاجتماعية، ورفاهيتهم الشخصية. تحقيق الثراء لا يعني أن تتخلى عن حياتك الشخصية أو أن تفقد توازن عقلك وجسمك.

في هذا الفصل، سنتناول كيف يمكن أن تتمتع بالمال وتحقق النجاح المالي وفي الوقت ذاته تحتفظ بتوازن حياتك الشخصية والصحية، وكيفية تحقيق السعادة الحقيقية من خلال التوازن بين المال والروح.

*كيف تستمتع بثروتك دون أن تفقد نفسك؟

مع تزايد الثروة، تزداد المسؤوليات والضغوط. من السهل أن تجد نفسك غارقاً في التزامات العمل والانشغال الدائم بتحقيق المزيد من المال، مما يتركك في نهاية المطاف مع فراغ داخلي أو تآكل في حياتك الشخصية. الاستمتاع بالثروة لا يعني فقط جمع المال بل أن تستخدمه بطريقة تعزز من حياتك وتمنحك الراحة النفسية والجسدية.

1. إعادة تقييم أولوياتك: من الأهمية بمكان أن تتوقف بين الحين والآخر لتقييم

أولوياتك. إذا كنت تسعى لجمع المال على حساب صحتك أو علاقتك بأسرتك أو أصدقائك، فقد تجد نفسك في النهاية مشدوداً إلى المال ولكنك تفنقذ إلى الحياة الكاملة. كن حريصاً على أن لا تجعل المال هدفاً بحد ذاته بل وسيلة لتحقيق حياة متوازنة وسعيدة.

2. الاستمتاع بالمال بحكمة: الاستمتاع بثروتك لا يعني التبذير، بل يعني

3. استخدامها بحكمة لتجلب لك السعادة والراحة النفسية. يمكنك استخدام المال

لتجربة أشياء جديدة مثل السفر، أو الاستثمار في التعليم، أو ببساطة قضاء

وقت ممتع مع عائلتك وأصدقائك. إذا كنت قادراً على الجمع بين الاستمتاع

بالمال وبين استثمار الوقت والطاقة في علاقاتك الشخصية وصحتك، فإن ذلك

يضمن لك حياة مليئة بالمعنى والرفاهية.

كتاب العالم نيوتن الكونديسي لجذب المال

4. **تخصيص وقت للراحة والاستجمام:** التوازن بين العمل والحياة الشخصية

يتطلب تخصيص وقت للراحة والاستجمام. قد تكون قد وصلت إلى مرحلة من النجاح المالي حيث يمكنك أن تأخذ فترات طويلة من الراحة. لكن من المهم أن تخصص هذا الوقت للراحة الفعالة، مثل قضاء وقت مع أحبائك، الاستمتاع بالهوايات، أو ببساطة الجلوس في هدوء لإعادة شحن طاقتك.

*تحقيق التواء مع الحفاظ على الصحة والعلاقات

إن الحفاظ على صحتك النفسية والجسدية، وكذلك على علاقاتك الشخصية، هو أساس التوازن بين المال والحياة. إذا كنت تسعى للثراء دون التفكير في صحتك أو علاقاتك الاجتماعية، فقد تجد نفسك في النهاية غير سعيد على الرغم من امتلاكك للكثير من المال.

1. **ممارسة الرياضة والتغذية الصحية:** تتأثر صحتك بشكل مباشر بنمط حياتك،

بما في ذلك النظام الغذائي وممارسة الرياضة. إذا كنت تعمل بكثرة وتؤجل ممارسة الرياضة أو تناول الطعام الصحي، فإن ذلك سيؤثر بشكل سلبي على طاقتك وأدائك العام. تأكد من تخصيص وقت يومي للرياضة واتباع نظام غذائي متوازن للحفاظ على جسمك وعقلك في أفضل حالاته.

2. **الاستثمار في علاقاتك الشخصية:** العلاقات هي جزء أساسي من السعادة الإنسانية. يمكن للمال أن يساعدك في تعزيز علاقاتك الشخصية ولكن لا يجب أن يكون بديلاً عنها. خصص وقتاً لعائلتك وأصدقائك، واحرص على بناء علاقات صحية مليئة بالحب والدعم. تذكر أن المال قد يجلب الراحة المادية، لكن السعادة الحقيقية تأتي من العلاقات الإنسانية القوية والمبنية على التفاهم والتعاطف.

3. **الاستماع لجسمك وعقلك:** إذا كنت تشعر بالإرهاق أو الضغط الزائد، فإن ذلك يعد إشارة إلى أن توازنك قد يكون مفقوداً. حاول أن تستمع لجسدك وعقلك وتجنب الوقوع في فخ العمل المفرط. تذكر أنه لا قيمة للمال إذا كنت تعاني من مشاكل صحية أو نفسية. الاستماع لمؤشرات الجسد يساعدك على تجنب الأزمات الصحية التي قد تعكر صفو حياتك المالية والشخصية.

*أسرار تحقيق السعادة المالية الحقيقية

السعادة المالية الحقيقية لا تتعلق فقط بالمبلغ الذي تمتلكه في حسابك البنكي، بل أيضاً بكيفية استخدام المال لتحقيق حياة متوازنة وجميلة. إليك بعض الأسرار التي يمكن أن تساعدك في تحقيق السعادة المالية الحقيقية:

1. **المال هو أداة، وليس هدفاً**: ابدأ بتغيير نظرتك تجاه المال. اعتبر المال كأداة

تتيح لك العيش بطريقة تتماشى مع قيمك وأهدافك، وليس كهدف بحد ذاته.

المال يمكن أن يفتح لك أبواباً لتحقيق أشياء مهمة مثل تطوير نفسك، إحداث

تأثير إيجابي في المجتمع، وتعزيز علاقاتك الشخصية.

2. **التوازن بين الحياة الشخصية والمالية**: لا تضحي بحياتك الشخصية أو

صحته لتحقيق الثروة. السعادة الحقيقية تكمن في التوازن. حافظ على وقتك

مع العائلة، أصدقائك، وهواياتك. من خلال هذا التوازن، ستحصل على حياة

أكثر إشباعاً وراحة.

3. **العطاء ومشاركة الثروة:** المال يصبح ذا قيمة حقيقية عندما يمكن أن

تستخدمه لمساعدة الآخرين. سواء كان ذلك من خلال التبرعات الخيرية أو مساعدة الأصدقاء والعائلة، فإن مشاركة ثروتك مع الآخرين لا تساعدهم فقط، بل تعزز من شعورك بالإنجاز والسعادة.

4. **تحديد أهداف مالية واضحة:** من المهم أن تحدد أهدافاً مالية واضحة في

حياتك. لا تترك الأمور تتدفق بشكل عشوائي. إن تحديد أهداف دقيقة مع وضع خطة لتحقيقها يساعدك على الحفاظ على تركيزك وتحقيق نجاح مالي مستدام. لكن، تذكر أن تحقيق هذه الأهداف يجب ألا يأتي على حساب حياتك الشخصية أو صحتك.

تحقيق التوازن بين المال والحياة الشخصية ليس بالأمر السهل، ولكنه ممكن إذا ما قمت بتوجيه اهتمامك بشكل مدروس. السعي وراء المال لا يجب أن يتنافى مع العيش بحياة متوازنة وسعيدة. تذكر أن المال هو أداة يمكنك من خلالها تحسين حياتك، ولكنه ليس الغاية. استمتع بثروتك بحكمة، حافظ على صحتك وعلاقاتك، وحاول دائماً أن تجد التوازن الذي يحقق لك السعادة المالية الحقيقية.

*الفصل العشرون: خلاصة أسرار نيوتن الكونديسي لجذب المال

في هذا الفصل الختامي، سنتناول خلاصة أسرار نيوتن الكونديسي لجذب المال والثراء. سيكون هذا الفصل بمثابة نقطة انطلاق لك لتطبيق جميع المبادئ التي تم استعراضها في الكتاب وتحويلها إلى خطوات عملية تساهم في تحقيق ثروتك الشخصية. سنعرض القواعد الذهبية التي تجلب الثروة، وكيفية البدء في رحلتك نحو بناء ثروة حقيقية، بالإضافة إلى خطة عمل شاملة لتنفيذ جميع القوانين التي تعلمتها في حياتك اليومية.

*القواعد الذهبية للثراء المالي

هناك مجموعة من القواعد الذهبية التي يشملها مبدأ نيوتن الكونديسي لجذب المال، وهي المبادئ التي تشكل الأساس لتحقيق الثراء الدائم. هذه القواعد ليست مجرد أفكار نظرية، بل هي تقنيات عملية يمكن تطبيقها في حياتك لتحقيق النجاح المالي:

1. الاعتقاد في وفرة المال: أول قاعدة ذهبية هي الاعتقاد التام في وفرة المال،

وأن العالم مليء بالفرص المالية. إن قدرتك على استقطاب المال تبدأ من إيمانك العميق بأن المال موجود حولك بكثرة، وأنه يمكن الحصول عليه بسهولة، إذا كنت مستعدًا لاستقبال ذلك في حياتك.

2. **التركيز على العقلية الثرية:** لا يمكن أن تحقق الثروة إذا كنت تملك عقلية فقيرة. العقلية الفقيرة تركز على القلق والخوف من الفقد، بينما العقلية الثرية تركز على الاستراتيجيات المبتكرة والنمو المستمر. اعمل على تطوير تفكيرك الإيجابي، وتجنب الانغماس في الأفكار السلبية التي تؤثر على تصرفاتك المالية.

3. **العطاء قبل الاستقبال:** مبدأ "العطاء قبل الاستقبال" هو أحد القواعد الأساسية لجذب المال. لا تقتصر حياتك المالية على ما تأخذه فقط، بل على ما تقدمه للآخرين. العطاء يعزز من تدفق الطاقة الإيجابية في حياتك، ويجعل المال يتدفق إليك بشكل طبيعي.

4. **الاستثمار في الذات:** لا أحد سيستثمر فيك إذا لم تستثمر أنت في نفسك أولاً. استثمر في التعليم، وتطوير مهاراتك الشخصية والمهنية، سيساعدك على جذب الفرص المالية وجعل المال يتدفق إليك. تعلم كيف تدير أموالك وكيف تستخدمها لتطوير حياتك وزيادة ثروتك.

5. **التركيز على الأهداف المالية:** لا يمكن الوصول إلى الثراء دون تحديد أهداف

مالية واضحة. حدد الأهداف المالية التي ترغب في تحقيقها، وكن متسقاً في

العمل نحو تحقيقها. ستساعدك هذه الأهداف في التركيز والالتزام بمسار

النجاح المالي.

6. **التحلي بالصبر والمثابرة:** الثراء لا يأتي بين عشية وضحاها. قد يستغرق

الوقت للوصول إلى مستوى الثراء الذي تطمح إليه، ولكن مع المثابرة

والإصرار، ستجد أن الطريق أمامك أصبح أكثر وضوحاً. تحلى بالصبر وكن

على استعداد لمواجهة التحديات بعقلية قوية وثابتة.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*كيف تبدأ رحلتك نحو تحقيق ثروة حقيقية؟

الخطوة الأولى في رحلتك نحو تحقيق الثروة هي أن تبدأ بتطبيق المبادئ التي تعلمتها في الكتاب على حياتك اليومية. لا يكفي أن تقرأ وتفهم هذه المفاهيم فقط، بل يجب عليك تحويلها إلى إجراءات عملية. إليك الخطوات التي يمكنك اتباعها للبدء في رحلة الثراء:

1. **ضع خطة مالية واضحة:** حدد أهدافك المالية الدقيقة، سواء كانت قصيرة أو طويلة المدى. تأكد من أن هذه الأهداف قابلة للتحقيق وقابلة للقياس. يمكن أن تشمل الأهداف توفير مبلغ معين من المال، أو تحقيق دخل إضافي، أو شراء عقار أو استثمار في مشروع معين. قسم هذه الأهداف إلى مهام يومية، شهرية، وسنوية.
2. **ابدأ في تطبيق قوانين جذب المال:** ابدأ بتطبيق القوانين التي تعلمتها، مثل

التركيز على الفكر الإيجابي، اتخاذ خطوات ملموسة نحو بناء مصادر دخل إضافية، وتطبيق مبدأ العطاء قبل الاستقبال. اعمل على تحسين علاقتك بالمال، وكن مستعدًا لفتح أبواب جديدة للفرص المالية.

3. **قم بتحديد استراتيجيات الاستثمار:** بناء الثروة يتطلب استثمارًا ذكيًا. ابحث عن الفرص التي تتناسب مع مهاراتك ومعرفتك، وابدأ في بناء محفظة استثمارية تنمو مع الوقت. يمكنك البدء في استثمار مبالغ صغيرة في البداية، ثم توسيع استثماراتك تدريجيًا مع زيادة معرفتك وخبرتك في المجال المالي.
- كتاب العالم نيوتن الكونديسي لجذب المال

4. **تحليل الأخطاء وتعلم الدروس:** لا تقتصر الرحلة نحو الثروة على النجاح فقط، بل على كيفية التعامل مع الفشل والتحديات. تعلم من أخطائك، وكن مستعدًا لإعادة تقييم استراتيجياتك المالية وتعديل خططك عند الحاجة. الأخطاء هي فرص تعليمية تساهم في صقل مهاراتك المالية.

5. **استمر في التحفيز والتطوير الذاتي:** استمر في تعلم المزيد عن المال، الاستثمارات، وتحقيق النجاح المالي. تعلم من الخبراء في هذا المجال، وابقَ على اتصال مع الأفكار الجديدة والتقنيات المتطورة التي قد تساعدك في تحسين وضعك المالي.

***خطة عمل لتطبيق جميع القوانين في حياتك**
إليك خطة عمل شاملة لتطبيق جميع القوانين التي تعلمتها في الكتاب وتحقيق النجاح المالي:

1. **التقييم الذاتي:**
 - قم بتقييم وضعك المالي الحالي. حدد أين تقف في حياتك المالية من حيث الدخل، النفقات، والديون.
 - حدد نقاط القوة التي يمكنك البناء عليها في مسار الثراء، والنقاط الضعيفة التي تحتاج إلى تحسين.

2. تحديد أهداف مالية قابلة للتحقيق:

- حدد أهدافاً مالية محددة بوضوح. هذه الأهداف يجب أن تكون واقعية وملموسة، مثل "توفير 20% من دخلي الشهري" أو "استثمار مبلغ معين في أسواق الأسهم".

3. وضع استراتيجية مالية:

- بناء استراتيجية مالية تتضمن كيف ستكسب المال، وكيف ستنفقه، وكيف ستستثمره.
- حدد مصادر دخل إضافية يمكنك العمل عليها، سواء من خلال أعمال حرة، استثمارات، أو تطوير مهاراتك الشخصية.

4. تطوير الذهن المالي:

- اقرأ وتعلم باستمرار عن المال والاستثمار.
- اجعل من أهدافك المالية محور تركيزك، وطور عقليتك لتكون دائماً في حالة استجابة لتدفق المال.

5. إعادة تقييم النجاح بانتظام:

- اجعل من إعادة التقييم جزءاً من روتينك. قم بمراجعة أهدافك المالية وتقدمك في تحقيقها بشكل دوري Adjust your plan and strategies as needed to stay on track.

في هذا الكتاب، تناولنا أسرار نيوتن الكونديسي لجذب المال والثراء. إذا كنت مستعداً لتطبيق هذه المبادئ في حياتك، فستبدأ بملاحظة تغييرات كبيرة في علاقتك بالمال وحياتك المالية بشكل عام. تذكر أن المال ليس غاية بحد ذاته، بل أداة لتحقيق

حياة متوازنة، مليئة بالفرص والنمو. بتطبيق هذه القواعد الذهبية والتزامك بخطتك، ستكون قادرًا على بناء ثروة مستدامة والعيش حياة مالية متوازنة وسعيدة.

مكتبة سهم
sahm-book.com



*الفصل الواحد والعشرون: تجارب حقيقية واقعية في جذب المال والثراء

في هذا الفصل، سوف نعرض تجارب حقيقية لأشخاص نجحوا في جذب المال والثراء باستخدام المبادئ التي تم استعراضها في الكتاب. هذه القصص الحقيقية ستكون مصدر إلهام لك، حيث تبين كيف يمكن تحويل المبادئ الطاقية والاستراتيجيات المالية إلى نجاحات واقعية، وكيف يمكن تطبيق الأفكار التي تعلمتها على حياتك الشخصية لتحقيق التغيير المالي المطلوب.

1. تجربة أحمد: من الموظف العادي إلى رجل الأعمال الناجح

أحمد كان يعمل كموظف في أحد الشركات الكبرى لمدة 10 سنوات. كان دائماً يشعر بالإحباط من مستوى دخله المحدود، وكان يعتقد أن الثراء هو حلم بعيد المنال. بعد قراءة عدة كتب عن المال والثراء، بدأ في تطبيق القوانين التي تعلمها، خاصةً مبدأ تغيير العقلية المالية.

• **التغيير في العقلية:** كان أحمد دائماً يحمل معتقدات سلبية عن المال، مثل "المال صعب الحصول عليه" أو "من المستحيل أن أحقق الثراء". لكنه بدأ بتغيير هذه المعتقدات إلى أفكار أكثر إيجابية، مثل "المال يأتي إلي بسهولة" و "أستحق العيش حياة مالية مريحة". هذا التغيير في تفكيره كان له تأثير كبير على حياته.

• **الاستثمار في الذات:** بدأ أحمد في تخصيص وقت لتعلم مهارات جديدة تتعلق بالاستثمار والإدارة المالية. قرأ عن الاستثمار في الأسهم والعقارات وبدأ في اتخاذ خطوات ملموسة في هذا الاتجاه.

• **بناء مصادر دخل متعددة:** بدأ أحمد بتطبيق مبدأ "العطاء قبل الاستقبال"، فبدأ في تقديم استشارات مالية مجانية لأصدقائه، وبذلك كسب الثقة والاحترام. تدريجياً، بدأ في تقديم استشارات مدفوعة، وبناء شبكة من العملاء.

• **النتيجة:** بعد خمس سنوات من العمل الجاد والتزامه بمبادئ المال والثراء، استطاع أحمد أن يترك وظيفته وأن يبدأ شركته الخاصة التي حققت نجاحاً كبيراً. كان لديه الآن أكثر من مصدر دخل، بما في ذلك الاستثمارات العقارية وحسابات الأسهم. أدرك أحمد أن الثراء ليس فقط عن العمل الجاد، بل عن العقلية الصحيحة والإيمان بالقدرة على جذب الفرص المالية.

2. تجربة سارة: من الفقر إلى الاستقلال المالي

سارة نشأت في أسرة فقيرة للغاية. كانت تحلم دائماً بتغيير وضعها المالي، ولكنها كانت تشعر أن الفرص بعيداً عنها. لكن عندما اكتشفت المبادئ الطاقية لجذب المال، قررت أن تبدأ رحلة جديدة في حياتها المالية.

• **التخلص من المعتقدات السلبية:** سارة كانت تعاني من معتقدات سلبية عن المال، مثل "المال فقط للأثرياء" و"لا أستطيع أن أحقق الثراء". لكنها بدأت في استخدام تقنيات التوكيدات الإيجابية كل يوم، مثل "أنا أستحق الثروة" و"المال يتدفق إلي بسهولة". مع مرور الوقت، بدأت هذه التوكيدات تترسخ في ذهنها، مما جعلها أكثر انفتاحاً على الفرص المالية.

• **استراتيجية العطاء:** سارة اتبعت مبدأ العطاء قبل الاستقبال، حيث كانت تشارك بشكل منتظم في الأعمال الخيرية وتتبرع للمنظمات التي تهتم بها.

هذه الأعمال لم تكن فقط مصدرًا للسلام الداخلي، بل جعلتها تشعر بأن المال ليس محدودًا، بل هو مصدر دائم يتدفق.

• **الاستثمار في الذات:** قررت سارة أن تبدأ بتعلم المهارات اللازمة لتأسيس عمل خاص بها. درست التسويق الرقمي، والكتابة الحرة، والتصميم، وبذلك استطاعت أن تبدأ في العمل كمستقلة. بعدما أنشأت موقعًا إلكترونيًا لبيع خدماتها، بدأت تجذب العملاء من مختلف أنحاء العالم.

• **النتيجة:** خلال 3 سنوات، استطاعت سارة أن تحقق استقلالًا ماليًا. لم تعد بحاجة إلى راتب ثابت، وكان لديها مصادر دخل متعددة من أعمالها الحرة واستثماراتها في الأسهم. الأهم من ذلك، كانت قد حولت معتقداتها السلبية عن المال إلى أفكار إيجابية، وهذا ما ساعدها في جذب المال بشكل مستمر.

مكتبة سهم
sahm-book.com



3. تجربة محمد: تجاوز المخاوف وتحقيق النجاح المالي

محمد كان يعاني من خوف دائم من الخسارة المالية. كان يعتقد أن أي استثمار قد يعرضه للمخاطر الكبيرة. ومع ذلك، بعدما تعلم عن البرمجة اللغوية العصبية، قرر أن يتعامل مع مخاوفه بشكل أكثر استراتيجيًا.

• **التغلب على المخاوف:** باستخدام تقنيات البرمجة اللغوية العصبية، بدأ محمد في تغيير طريقة تفكيره بشأن المال. كان يواجه مخاوفه من الخسارة بتركيز إيجابي. بدأ يتخيل نفسه وهو يحقق نجاحًا ماليًا في المستقبل ويعيش حياة مستقرة ماليًا.

- **استراتيجية الاستثمار الذكي:** بدأ محمد في تطبيق مبدأ "استثمار المال بذكاء". قام بفتح حساب استثماري صغير وبدأ في تنويع استثماراته بين العقارات والأسهم. لم يكن يستثمر بشكل عشوائي، بل كان يعتمد على البحث والتحليل وتوزيع المخاطر.
- **التقنيات الإيجابية:** استخدم محمد أيضًا التوكيدات اليومية لزيادة ثقته في قدرته على اتخاذ قرارات مالية جيدة. أصبح أكثر انفتاحًا على المخاطر المحسوبة، ولم يعد الخوف من الخسارة يعوقه.
- **النتيجة:** بعد 4 سنوات من التحسين المستمر والاستثمار الذكي، أصبح محمد يمتلك محفظة استثمارية متنوعة. أصبح مستشارًا ماليًا للكثير من الأفراد الذين يرغبون في استثمار أموالهم بذكاء. أدرك أن التخلص من الخوف كان خطوة أساسية نحو تحقيق الثروة.

4. تجربة فاطمة: بناء ثروة من خلال الشراكات المالية

فاطمة كانت تعمل في مجال التسويق الإلكتروني وحققت دخلاً جيداً، لكنها شعرت دائماً أن هناك المزيد الذي يمكنها تحقيقه. قررت أن تبدأ في استثمار وقتها وأموالها في الشراكات المالية التي يمكن أن تعزز من دخلها.

- **اختيار الشركاء بعناية:** فاطمة كانت حريصة على اختيار الشركاء الذين يشتركون معها في نفس القيم المالية والطموحات. لم تكن تسعى فقط إلى شراكات من أجل الأرباح، بل كانت تبحث عن شراكات استراتيجية تقدم قيمة متبادلة.
- **العلاقات المربحة:** عملت فاطمة مع عدة شركاء في مشروعات مشتركة، مثل بناء موقع إلكتروني للتجارة الإلكترونية، وتأسيس شركة تسويق رقمي، وقد قادت هذه الشراكات إلى زيادة كبيرة في دخلها. كانت دائماً تركز على مبدأ التعاون المشترك الذي يعود بالنفع على الجميع.
- **النتيجة:** بعد 5 سنوات من العمل الجاد، أصبحت فاطمة من أصحاب الثروات المتوسطة، ولديها عدة مشاريع ناجحة تدر دخلاً ثابتاً. تعلمت أن الثروة لا تتعلق فقط بالأموال التي تحصل عليها بمفردك، بل في كيفية العمل مع الآخرين لتحقيق مكاسب مشتركة.

5- ريتشارد برانسون: من الفشل إلى الثراء

ريتشارد برانسون هو المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة "فيرجن جروب"، وهو واحد من أغنى رجال الأعمال في بريطانيا. لكن قصته لم تبدأ بثروة هائلة، بل مع العديد من المحاولات الفاشلة.

- **البداية الصعبة:** كان برانسون يعاني في بداية حياته من صعوبات دراسية وكان يواجه صعوبات مالية. في بداية رحلته، أسس مجلة "Student" التي فشلت في البداية. لكنه لم يتوقف عن المحاولة، وواصل البحث عن الفرص الجديدة.

- **التغيير العقلي والإيمان بالفرص:** كان ريتشارد يؤمن دائماً بمقولة "إذا كنت لا تفشل أبداً، فهذا يعني أنك لا تحاول بما فيه الكفاية". لهذا السبب استمر في السعي وراء الفرص. وعندما بدأ في تأسيس شركة "فيرجن"، اختار التركيز على تقديم خدمة أفضل للعملاء، وتحدي الصناعات الكبرى مثل الطيران.

- **الاستثمار في الذات وتوظيف الأفضل:** فكر برانسون في استثمار ماله بشكل ذكي، حيث قام بتوظيف الأشخاص الأكثر موهبة ليعملوا في شركته. استفاد من خبرات الآخرين واستخدم طاقتهم لدفع شركته للأمام.

- **النتيجة:** اليوم، تُعد "فيرجن جروب" من أكبر مجموعات الشركات التي تضم شركات طيران، وشركات موسيقية، وحتى شركات تكنولوجيا. لقد أصبح برانسون رمزاً للنجاح، ويُعتبر من بين أغنى 200 شخص في العالم.

7- تجربة توني روبينز: من الفقر إلى إمبراطورية ذات مليارات

توني روبينز هو أحد أبرز المتحدثين التحفيزيين في العالم، وصاحب مؤلفات وكتب عن التطوير الذاتي، وكذلك محاضر في العديد من المؤتمرات التي تجذب الآلاف.

- **البداية من العدم:** نشأ توني روبينز في أسرة فقيرة جدًا وكان يواجه تحديات مادية منذ طفولته. في سن مبكرة، كان يواجه صعوبة في دفع فواتير الإيجار وكان يعتمد على المساعدات الاجتماعية.

- **التغيير العقلي واستخدام الطاقة الشخصية:** على الرغم من البداية الصعبة، بدأ روبينز في تعلم تقنيات التوكيدات الإيجابية والتفكير التحفيزي. بدأ يركز على إيجاد الفرص بدلاً من التركيز على العقبات، واستخدم طاقته الشخصية لتحفيز نفسه والآخرين.

- **بناء الإمبراطورية:** في أوائل التسعينات، بدأ توني روبينز في تقديم دورات تدريبية لتحفيز الناس وتغيير حياتهم. كان لديه القدرة على جذب جمهور كبير بفضل كاريزمته وقدرته على تغيير أفكار الناس. مع مرور الوقت، توسع في مجالات أخرى مثل إدارة الأعمال والاستثمار العقاري.

- **النتيجة:** اليوم، توني روبينز يُعد من بين أغنى المتحدثين التحفيزيين في العالم، مع إمبراطورية من الكتب، البرامج التدريبية، والعقارات. تقدر ثروته بمئات الملايين، وكان له تأثير كبير على الآلاف من الناس حول العالم.

8- تجربة جين سيكيرا: من البطالة إلى النجاح المالي

جين سيكيرا هي مؤلفة كتاب "النجاح يبدأ بخطوة صغيرة"، وهي واحدة من أكثر المتحدثين التحفيزيين شهرة في الولايات المتحدة. وقبل أن تصبح من الأسماء الكبيرة في مجال التحفيز، كانت جين عاطلة عن العمل وتعيش في وضع مالي صعب.

- **البداية من القاع:** كانت جين تعيش في مدينة نيويورك وتبحث عن عمل لفترة طويلة، ولكنها كانت تواجه صعوبة في الحصول على وظيفة مستقرة. كانت تعاني من الديون والمشاكل المالية، وكانت لا تستطيع العثور على مسار واضح للنجاح.
- **تغيير عقلية الفقر إلى عقلية الوفرة:** في لحظة من اليأس، قررت جين تغيير طريقة تفكيرها تمامًا. بدأت في تطبيق تقنيات التوكيدات الإيجابية ووضعت لنفسها أهدافًا مالية محددة. بدأت تردد لنفسها "أنا أستحق النجاح" و"المال يتدفق إلي من جميع الجهات".
- **التوسع في فرص جديدة:** بدأت جين في تعلم التسويق الرقمي، وتقديم دورات تدريبية عبر الإنترنت. بدأت تجذب العملاء وتوسع نطاق عملها باستخدام استراتيجيات تسويقية ذكية.
- **النتيجة:** اليوم، أصبحت جين سيكيرا صاحبة إمبراطورية خاصة بها من الكتب والبرامج التدريبية. نجاحها يعكس كيف يمكن لتغيير بسيط في العقلية أن يغير مسار حياتك بشكل كامل.

9- تجربة إيلون ماسك: من الأفكار المجنونة إلى إمبراطورية المليارات

إيلون ماسك، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركات مثل "تسلا" و"سبيس إكس"، هو

أحد أبرز رجال الأعمال في العالم. لكن طريقه إلى النجاح لم يكن سلسًا.

- **البداية من الأفكار المجنونة:** في البداية، لم يكن هناك دعم كبير لإيلون ماسك عند إطلاقه لشركاته. استثمر كل ما يملك في تطوير "PayPal"، التي أصبحت في وقت لاحق من أكبر منصات الدفع عبر الإنترنت، ثم بدأ في تنفيذ أفكاره الأكثر طموحًا مثل "تسلا" و"سبيس إكس"، والتي كان يعتقد أن لها إمكانات تغيير العالم.

- **الإيمان العميق بالفرص الكبيرة:** كان ماسك دائمًا يثق في قدرته على النجاح وتحقيق أهدافه رغم المخاوف والشكوك. مع علمه أن كل خطوة قد تكون محفوفة بالمخاطر، كان يتحلى بالشجاعة والمثابرة لتحقيق النجاح.

- **استراتيجية المخاطرة المدروسة:** كان إيلون دائمًا يواجه قرارات مالية صعبة، لكن ثقته في نفسه ومرونته في اتخاذ المخاطر المحسوبة كانت الأساس في نجاحه. على الرغم من العديد من الخسائر، استمر في استخدام أفكاره لإطلاق مشاريع جديدة.

- **النتيجة:** اليوم، يُعتبر إيلون ماسك من أغنى الشخصيات في العالم، ويملك إمبراطورية ضخمة تضم تسلا وسبيس إكس وغيرها من المشاريع الثورية.

هذه التجارب الواقعية توضح أنه من خلال تطبيق المبادئ الطاقية، والتخلي بالعقلية الصحيحة، وتعلم استراتيجيات استثمارية ذكية، يمكن لأي شخص أن يحقق الثراء. لا يتطلب الأمر فقط الفهم العميق للمفاهيم المالية، بل الشجاعة لتغيير المعتقدات السلبية وتحويلها إلى أفكار إيجابية قادرة على جذب المال.

*الخاتمة: كيف تصبح المال خادماً لك وليس سيِّداً عليك؟

في هذا الكتاب، رحلنا معاً عبر العديد من المبادئ والقوانين التي تحكم جذب المال وتحقيق الثروة، وناقشنا الأفكار والطاقت التي تساهم في بناء مستقبل مالي مزدهر. لكن الحقيقة الأساسية التي يجب أن تظل حاضرة في ذهنك هي أن المال يجب أن يكون خادماً لك وليس سيِّداً عليك.

كيف يكون المال خادماً لك وليس سيِّداً عليك؟

المال ليس غاية في حد ذاته، بل هو وسيلة. وسيلة تمكنك من العيش بحرية، تحقيق أحلامك، ومساعدة الآخرين.

لكن إذا سمحت للمال أن يكون محرك الأساسي في الحياة، سيتحول إلى سيِّد، وسيكون عليك خدمته بدلاً من أن يكون في خدمتك.

لكي تجعل المال خادماً لك، يجب أن تتبنى "العقلية الثرية" التي تؤمن بأن المال يأتي ويذهب، ولكن السلام الداخلي، والقدرة على إدارة الموارد بحكمة، هما أساس الاستقلال المالي. عندما تضع المال في مكانه الصحيح في حياتك، كأداة لتمويل أحلامك وتطلعاتك، فبذلك تصبح قادراً على اتخاذ قرارات مالية ذكية تسهم في استدامة الثروة، بدلاً من أن تكون محكوماً بإدمان المال أو القلق بشأنه.

*المستقبل المالي بيدك: ماذا ستفعل اليوم؟

في ختام هذا الكتاب، نجد أن هناك لحظة مفصلية تبدأ الآن، لحظة اتخاذ القرار. كيف ترى مستقبلك المالي؟ هل ترغب في أن يكون مليئاً بالتحديات المالية، أم أنه يمكن أن يكون مساراً ملؤه السلام المالي، حيث تجني ثمار جهودك بتخطيط حكيم وقرارات ذكية؟ الآن هو الوقت المناسب للبدء، ولا شيء في المستقبل سيكون أفضل من اللحظة التي تتخذ فيها أول خطوة في طريقك إلى النجاح المالي. هل ستأخذ هذه المبادئ التي تعلمتها وتقلب على حياتك المالية اليوم؟ سيكون ذلك بداية لتحويل مستقبلك، لأنك أنت من يقرر كيف سيتشكل.

مكتبة سهم
sahm-book.com

*دعوة لتطبيق المعرفة والانطلاق نحو النجاح المالي

قدمت لك في هذا الكتاب العديد من المبادئ التي تساهم في جذب المال وتحقيق الثروة، ولكن المعرفة وحدها لا تكفي. إن أكبر قيمة تجدها في هذا الكتاب هي التطبيق. يجب أن تنتقل من مرحلة القراءة إلى مرحلة الفعل. فلا فائدة من كل النصائح التي قرأتها إذا لم تأخذ خطوة عملية نحو تحقيق هذه المبادئ في حياتك اليومية.

إن تطبيق ما تعلمته هنا يعني أن تأخذ المسؤولية الكاملة عن وضعك المالي وتحدد أهدافاً واقعية تساعدك على الوصول إلى الثروة. تعلم كيف توازن بين العمل الجاد، والتخطيط الاستراتيجي، والانفتاح على الفرص الجديدة التي قد تغير حياتك المالية.

أنت قادر على بناء المستقبل المالي الذي تحلم به، ولكن يجب أن تكون مستعداً للقيام بما هو ضروري وفعال. مع الاستمرار في تطبيق المبادئ التي تعلمتها، سيكون النجاح المالي في متناول يدك.

لذا، ابدأ الآن وكن على يقين أن كل خطوة تأخذها اليوم نحو بناء ثروتك ستدفعك قدمًا نحو حياة مالية أفضل. استثمر في نفسك، في أفكارك، في طاقتك، وسترى المال يأتي إليك تدريجيًا كأداة تمكّنك من العيش بحرية ووفرة.

ختامًا

أنت الآن في وضع يتيح لك توظيف هذه المبادئ لتحقيق النجاح المالي. تذكر دائمًا أن المال هو طاقة، وأنت من تتحكم في هذه الطاقة. كلما زاد إيمانك بقدرتك على تحقيق الثراء، وكلما طبقت هذه المبادئ في حياتك، كلما كانت فرصك في النجاح المالي أكبر.

فابدأ اليوم بتطبيق ما تعلمته، واحرص على أن تكون دائمًا في حالة من الانفتاح والتعلم المستمر. فلن يكون النجاح المالي حلمًا بعيد المنال، بل سيكون واقعًا تنتقل إليه تدريجيًا مع كل خطوة تخطوها.